

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

VOORJAAR.2021

IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Voorjaarsvoorbereidingen in Floriade
- Gerenommeerde schrijfster in de wijk: Ilse Ruijters
- Columns van tuinman Rob Verlinden en dierenarts Karin Zweers
- Radio EASY fm, roots in de filmwijk
- Filmrubriek Maarten van der Meer
- Informatie Platform Filmwijk, Wijkteam & Gezondheidscentrum
- Onze nieuwe wijkagent Alberto
- Starring: Aram Goedhart
- Hoe laat zingen vogels?
- Kleurwedstrijd!
- En meer...

COLOFON

Oplage en verschijningsfrequentie:

De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (oplage 5.000 exemplaren). De Filmwijkkrant wordt gemaakt en bezorgd door vrijwilligers.

Redactie: Marie-Josée Beckers, Frank Braakhuis, Ben van Haastrecht, Joan Heersink-Duyn, Shay IIsar, Evi Kruijer, Anne-Marieke Zaal (vormgeving) & Karin Zweers.

Vaste medewerkers: Guus van den Berg (financiële controle), Rob Verlinden (tuincolumn), Karin Zweers (dierencolumn) & Maarten van der Meer (filmrubriek).

Bezorging: Stan Annegarn, Guus van den Berg, Han van Beusekom, Anneloes Brouwer, Edward van Egmond, José van Gerven, Elis van Lelyveld, Marc Puyk, Simona Reuten, Wim van de Veldt, Koby Wijers, Dady Hastarjanto, Marga de Boer, Jan Bolding, Dorien van de Bovenkamp, Monique de Bruin, Tanja Coenen, Beanke van der Schaal, Joop Hoogendoorn, Louise van der Meer, Hans Blom, Andrea Manuela Mooij, Mark Schoutsen, Margreet van Uningen, Nel Vis, Tycho Meertens, Paul Allertz, Asjen van Dijk, Rien Craats, Esther Vos & Hans Hofste.

Foto voorpagina: Foto door Anne-Marieke Zaal

Website & contact: www.filmwijkkrant.nl E-mail: info@filmwijkkrant.nl

(Na)bezorging: bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06 - 51 22 76 33

Donaties: Vrijwillige bijdragen in de kosten:
NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant



Administratie Kantoor
Wijngaarden

Voor al uw administratieve & fiscale diensten

**Belastingaangifte.
Lastig? Niet bij ons.**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek!

06-53755621
www.akw-almere.nl

**Bedankt voor uw
spontane donatie!**

Naast de onbaatzuchtige inzet van vrijwilligers kost het ook geld om de Filmwijkkrant ieder seizoen in uw bus te laten vallen.

Deze kosten worden gedekt met de opbrengsten uit advertenties en regelmatig worden wij verrast door donaties van onze lezers zelf. Wij zijn erg blij met deze spontane bijdragen aan de instandhouding van ons krantje.

Omdat op de afschriften van onze bankrekening alleen rekeningnummers en namen van deze gulle filmwijkers staan, kunnen wij ze niet persoonlijk bedanken.

Daarom dit dankwoord in uw eigen Filmwijkkrant.

Peutergroep gestart op Polygoon

Samen leggen wij de basis voor uw kind.

Vind je het belangrijk dat jouw peuter zich goed voorbereidt op school en vast oefent met sociale vaardigheden?

Kindercentrum De Parel en basisschool Polygoon werken samen. De visie en werkwijze rondom het VVE - (vroeg-en voorschoolse educatie) programma van De Parel sluiten goed aan bij de onderwijsvisie van basisschool Polygoon.

Een peuterspeelgroep bestaat uit acht kinderen en er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Ook na schooltijd verzorgt De Parel een activiteiten-aanbod. Dit vindt plaats in en rondom het mooie schoolgebouw.

Geïnteresseerd hoe wij werken met kinderen? Kom eens langs om sfeer te proeven of kijk op onze website voor meer informatie.

 **De Parel**
Kindercentrum www.kindercentrumdeparel.nl



Voorjaars voorbereidingen in Floriade



Nog maar een jaartje en Floriade gaat open. Hoewel er gebouwd kan worden tot een dag voor de opening (en dat zal zeker het geval zijn) hebben bomen en planten veel meer tijd nodig.

Om de bezoekers te laten genieten van al hetgeen de siertuinbouw in Nederland kan voortbrengen wil Floriade volgroeide percelen laten zien met mooie en bloeiende gewassen. Dat vraagt om vooruitdenken en op tijd planten.



We brachten daarom een bezoekje aan dit werk in uitvoering en lieten ons bijpraten door Evelyn Rietveld en Jaap Smit. Jaap is dendroloog (=deskundige op het gebied van bomen, heesters en in het algemeen houtachtige planten). Met vertegenwoordigers van de Gemeente en landschapsarchitect Niek Roozen

geeft hij leiding aan het Groenteam van Floriade. Kwistig strooiend met de mooiste botanische namen, waarvan ik geen enkele kan uitspreken laat staan onthouden, vertelde hij over wat de plannen op de korte en middellange termijn zijn.

Het enige dat werd geplant waren de masten van de kabelbaan

'De natuur liet zich vlak voor ons bezoek even van zijn koude kant zien: Bijna twee weken hadden de beplantingsactiviteiten stilgelegen omdat sneeuw en vorst ons land overspoelde. Het enige dat in deze tijd geplant werd waren de masten van de kabelbaan. Maar ja, dat werd gedaan door Oostenrijkers. En die zijn wel wat gewend'.

Jaap was heel blij dat het eerst gesneeuwd had voordat de vorst een tandje bijzette. Daardoor was de grond vrij snel na de dooi weer beschikbaar om te planten. Jammer alleen dat bepaalde planten toch wat vorstschade hadden opgelopen. Jaap haalde zijn nagel langs een takje en stelde mij gerust: "Er zit nog leven in. Deze planten zullen zich snel herstellen".

Het terrein gonsde van activiteiten. Overal werden voorbereidingen getroffen om met het planten te beginnen. De kratten met bodembedekkers stonden al in de vakken en er werd volop gesjouwd met struiken en bomen. 95 procent van de bomen en een belangrijk gedeelte van de struiken zijn geschonken door Nederlandse kwekers. Een enkele Duitse kweker voelt zich verbonden met deze tuinbouwtentoonstelling en stelde een 8-tal stam-seringen ter beschikking. Zij staan nu te pronken op de dijk langs de A6 aan de kant van Almere-Haven. Bij de bomen en struiken is het niet ongebruikelijk dat deze al 5 tot 10 jaar oud zijn voordat zij aangevoerd en geplant worden.

In de komende twee maanden wordt 90 procent van alle struiken en bomen geplant. Ze krijgen daardoor nog een hele lente, zomer en herfst om zich voor te bereiden. Daarna kunnen zij nog een paar maanden uitrusten om vanaf april 2022 zes maanden lang bezoekers te verbazen.

In gesprek met de groenmedewerkers van de firma's Donker Groen en Boogaart merk je hoe veel plezier zij beleven aan dit project en vol overtuiging werken aan een mooie Floriade.



Laarzen zijn nu nog een noodzakelijke accessoire.

Daarnaast wordt er hard gewerkt aan de paden, hier grids genoemd, die als een samenstelling van vierkanten de diverse vakken van elkaar scheiden. En dat is hard nodig want nu zijn laarzen een noodzakelijke accessoire. Soms wordt het ritme van de paden onderbroken door bomen die de grote eerste herinrichting hebben overleefd. Zij zullen straks getuigen van het bijzondere verleden van dit stukje Almere.

Bij alle discussie die op politiek niveau plaatsvindt zouden wij bijna vergeten dat de natuur zich daar niets van aantrekt. Op tijd in de aarde gezet zullen de struiken en bomen in april volgend jaar een mooi visitekaartje vormen van de Nederlandse (sier) tuinbouw en de stad Almere.

Alberto Sagues

onze nieuwe wijkagent



Filmwijk heeft sinds 1 januari 2021 een nieuwe wijkagent: Alberto Sagues. We spraken hem over zijn achtergrond, contactmogelijkheden, coronatoezicht en meer.

Kennismaken met Alberto Sagues

Joviaal, ervaren, open en toegankelijk. Dat is Alberto in het kort. "Alberto: ik ben echt nieuw hier bij de politie in Almere. Ik heb ongeveer 25 jaar in Amsterdam bij de politie gewerkt, op straat en ook bij de recherche. Vanaf 1 januari ben ik in Almere begonnen en meteen als wijkagent het aanspreekpunt voor de Filmwijk. Ik wil graag dat de lezers weten dat zij mij altijd kunnen aanspreken om iets te vragen of te melden. Op het moment dat bewoners anoniem strafbare feiten willen doorgeven zal ik zeggen dat daar een andere manier voor is, namelijk contact opnemen met MMA (*Meld Misdaad Anoniem*), telefoonnummer **0800-7000**.

Ik ben van plan om veel door de wijk te fietsen of met een scootertje rond te rijden. Dat maakt contact met mensen op straat gemakkelijker. Een politieauto vind ik daar minder geschikt voor.

Als mensen mij willen bellen dan is het beste daar het politienummer voor te bellen en te vragen naar mij: 0900-8844". Te zijner tijd is Alberto ook te vinden in het stadsdeelkantoor aan de Hollywoodlaan. Dat is nu gesloten in verband met de coronaepidemie.

Clusters en thema's

In ons interview met de vorige wijkagent (najaar 2015), werd aangekondigd dat de politie Almere in clusters zou gaan werken. Dat is inderdaad sinds 2016 de werkwijze. Een cluster houdt in dat een aantal wijken zijn samengevoegd. Filmwijk valt onder cluster 2, samen met Parkwijk, Danswijk en Verzetswijk. In dit cluster werken 3 wijkagenten, een jeugdagent, en ongeveer 1/3e inzet vanuit de totale politiecapaciteit. Alberto: "je kunt dan denken aan surveillance, recherche, toezicht op verdachte situaties en dergelijke. Als het nodig is vervang ik de wijkagent in een andere buurt, en ook voor bredere politietaken zijn we inzetbaar. Ik heb daarnaast een aantal thema's waar ik aan werk:

- Toezicht houden op de bedrijventerreinen Veluwse Kant en Veluwse Zoom.
- High Impact Crime (HIC): woninginbraak, straatroof, overval.
- Ondernijning: illegale praktijken en winstbejag waarbij wettelijk voordeel wordt verkregen (bijvoorbeeld illegale onderhuur, drugs, prostitutie e.d.)".

Corona

In verband met de avondklok heeft de politie vooraf een bezoek gebracht aan alle afhaal- en bezorglocaties binnen het cluster om te checken of de papieren in orde waren voor de bezorgers. Ook werd met de ondernemers over de handhaving van de avondkloktijden en de coronamaatregelen. Verder wordt er regelmatig in de avonduren gesurveilleerd. Alberto: "Dat was voor mij eigenlijk net nadat ik begonnen was. Toen zijn we ook in de Filmwijk geweest. We hebben de indruk dat de coronaregels er goed worden gerespecteerd".

Door de corona is het erg lastig om nu kennis te maken met organisaties in de wijk. "Ik ben al wel bij Bakenpark Lyceum geweest en ook bij basisschool de Polygoon.

Voor de rest heb ik nu vooral telefonisch contact. Ik hoop dat we snel echt kunnen kennismaken. Ik werk graag samen en dat gaat altijd beter als je elkaar kent. Het kan best zijn dat partners denken: "contact?????". Tja, er ligt een grote bellijst en een week is dan zo voorbij. Dus bel me gerust als je me graag even spreekt (**0900- 8844** en vraag naar mij)".

Alberto heeft wel nog een hartenkreet: "ik hoop echt dat Koningsdag in het Lumièrepark weer door kan gaan. Zo leuk, echt een heel goed georganiseerde markt voor kinderen".

Tot slot

Veel onderwerpen die in de Filmwijk kunnen spelen, zoals de angst van bewoners voor overlast door de Floriade en de aanpak van de politie daarbij, criminaliteit, vandalisme, speciale hotspots, onveilige thuissituaties, drugs, prostitutie, inbraken, maar ook waarnemingen van heel positieve inzet in deze wijk op het punt van veiligheid konden nu niet aan de orde komen. Wij zullen daarom over enige tijd opnieuw met Alberto spreken.

Tussentijdse berichten van de wijkagent worden als mededeling in de Filmwijkkrant geplaatst.



Voor de verkoop,
aankoop en taxatie van
uw woning...

Bas en Walter
bellen!



Bel voor een gratis waardebeoordeling!
036-5347255



Noord-Zuid

De Filmwijk bestrijkt een groot gebied. Zo is het dus zeer wel mogelijk dat bewoners in het ene deel niet weten wat zich in het andere deel afspeelt. In deze column 'informer' een bewoner uit Zuid en Noord elkaar over hetgeen in hun omgeving gebeurt.

Beste mevrouw M.

Wij hebben hier dagen van een witte wereld, opgetogen kinderen, glibberende wijkbewoners en serene rust meegemaakt. Een wereld waarin het even leek alsof de zorgen voorbij waren en veel mensen blij leken. Zag hen met kinderen op een sleetje de heuvels afglijden in Laterna Magika of schaatsen op het Weerwater. Buren die hielpen met boodschappen doen voor elkaar en even kwamen kijken of alles nog goed ging.

Ineens was de witte wereld weg, kwam de straat bij de Jacques Tatilaan aangetast door de vorst en sneeuw omhoog, was het gedaan met het gevoel van onbezorgdheid. Boze mensen die om moesten rijden en klaagden dat na 'al die reparaties de straat nog steeds niet veilig was'. Kortom in Filmwijk Zuid werd alles snel al weer gewoon. Herkent u dat nu ook?

Beste heer B.

Wat fijn om weer van u te horen. De witte wereld hadden we hier ook. Prachtig al moest ik wel even met de ogen knipperen toen ik de sneeuwduinen in onze tuin zag. Toch jammer voor de kinderen dat het droge sneeuw was. Sneeuwballen vielen als los zand uit elkaar. Sneeuwpoppen heb ik hier helemaal niet gezien. Wel enorm veel kinderen op sleetjes en glijdend op bevroren plassen op het Odeonpark. Die waren door een behulpzaam iemand geveegd, goed he? Maar ook hele straten waar de stoepen niet geveegd waren en er flink geglibberd werd. Ik las dat de eerste hulp druk was met botbreuken. Gelukkig daarom dat deze "Siberische winter" zo voorbij was.

Ja, het is wonderlijk hoe goed mensen kunnen omschakelen van ijskoude dagen naar een vroege lente. Hier heb ik al veel wijkbewoners bezig gezien in hun voortuinen. Opvallend ook hoe blij de mensen eruit zien met deze cadeautjes van de weergoden. En ik kan u vertellen dat de tulpen op het Odeonpark nu al massaal opkomen. Dat wordt een vroege "Keukenhof" aan de Cinemadreef.

Beste mw. M.

Wat mooi dat wij toch elk jaar in onze wijk al die seizoenen van nabij kunnen mee maken. Wij hebben de perikelen omtrent de Floriade gevolgd. Het was wel iets wat mij verbijsterde. Zo'n karikuraal verhaal, hè. Dat het bestuur van onze stad dit zo ver heeft laten komen. Hoorde ik van iemand een zeer enthousiast verhaal over de prachtige bomen die daar zijn geplant en het positieve werk wat men er voor verzet. Zo heeft elk verhaal zijn verschillende kanten. Het is leuk om dat ook eens belicht te zien. Ik ben van plan om de komende weken eens op zoek te gaan naar al die positieve dingen die in onze wijk gaande zijn. Uiteraard zal ik mij in het tulpenveld bij jullie laten zien. Merkt u ook dat er positieve ontwikkelingen bij jullie in de buurt gebeuren? Hier is de straat weer netjes gerepareerd en de rust terug gekeerd.

Beste heer B.,

Bij ons is inderdaad ook iets heel positiefs te melden. Wel van een andere aard dan u noemt. Hier gaan de laatste weken te koop aangeboden woningen als broodjes over de toonbank voor best veel geld. Volgens makelaars is, naast alle voordelen van de Filmwijk als mooie groene wijk, de korte loopafstand naar het centrum en station de grote trekker. Wij moeten nog zien wat deze verhuisdrift betekent voor de onderlinge contacten. Er zal veel kunnen veranderen met de komst van nieuwe wijkbewoners. Gelukkig hebben we een straatapp. Jullie ook?

Beste mw. M.

Opvallend hoe de huizenprijzen stijgen terwijl wij, dacht ik, toch in een economisch roerige tijd leven. Vraag mij steeds af hoe starters en jongeren zonder hulp ooit nog zelfstandig kunnen wonen. Rare tijd. Er is hier ook een buurt app. Daar ben ik (nog) geen lid van. Veel volg ik juist op 036 Filmwijk van Facebook. Mw. M. ik hoop u hierover nog eens snel te spreken. Misschien heeft u ons veel nieuws te vertellen over de nieuwe samenstelling van de buurt. De lente lokt: ik ga eens wandelen in onze mooie wijk. Tot snel!

SOAPCLUB
SELSERVICE WASSERETTE

NIEUW IN ALMERE!
Snel wassen en drogen
van kleding tot dekbedden

Cinemadreef 124 vanaf
Elke dag open **€4,95**
van 07.00 - 22.00 uur
wasserettesoapclub.nl





Ilse Ruijters

een gerenommeerde schrijfster in de Filmwijk

Ruim 2,5 jaar geleden kwamen Ilse Ruijters met haar man Bas en dochter Betje wonen in onze wijk. Op dat moment had zij al een aantal boeken op haar naam staan. Onlangs verscheen haar nieuwe boek *Minnaar*. Voldoende reden om een keer met haar te gaan praten.

Ilse was als kind al erg geïnteresseerd in het schrijven van verhaaltjes, maar het was toch niet haar eerste beroepskeuze. Mede gestuurd door haar opvoeding besloot zij uiteindelijk Communicatiewetenschap te gaan studeren. Afgestudeerd en wonende op de Kimwierde in Almere-Haven ging zij werken bij De Schoor. De wens om te schrijven bleef aanwezig. Ze deed mee aan schrijfwedstrijden en vormde een schrijfclubje waarin amateurschrijvers en -schrijfsters eigen werk voordroegen en bespraken. Haar grote stap kwam toen zij in 2008 met een kort verhaal haar eerste prijs won: de Andries Greinerprijs.

Sprong in het diepe

Zij zag haar kans schoon en besloot toch van schrijven haar beroep te maken. Ze nam ontslag, kocht van het prijzengeld een laptop en wijdt sindsdien haar leven aan het geschreven woord. Deze sprong in het diepe bleek direct een goede keuze te zijn geweest: hoewel zij rekening hield met enige (financiële) aanlooppromblemen werd al in het

eerste jaar al duidelijk dat er een redelijke boterham mee te verdienen viel. In eerste instantie voorzag zij in haar levensonderhoud met het schrijven van kleine artikelen en columns in een aantal bladen en kranten.

Het stranden van haar relatie greep zij aan om een volgende stap te maken: het schrijven van een boek. Terwijl anderen in eenzelfde situatie vaak op zoek gaan naar een nieuwe relatie sloot zij zich op om deze lang gekoesterde wens in vervulling te laten gaan. Haar eerste poging, een 'feelgood-verhaal' werd al snel door een uitgever geaccepteerd, maar uiteindelijk vond ze het niet goed genoeg en nam het terug.

Haar volgende penvrucht was de thriller *De onderkant van sneeuw*. Deze bleek wat moeilijker onder te brengen. Uiteindelijk verscheen het boek in 2014 bij uitgeverij The House of Books en vanaf dat ogenblik was haar naam als schrijfster van boeken gevestigd.

Nu verschijnt bijna ieder jaar een boek en kan zij zich verheugen in een groeiende lezerskring. Van haar boeken zijn regelmatig tweede en zelfs derde drukken verschenen. Ook op literair niveau wordt haar werk gewaardeerd. Haar boeken verschijnen regelmatig op zogenoemde shortlists en leverden haar diverse prijzen op.

Minnaar

Ilse is een gedreven schrijfster. Als zij een dag geen letters in haar laptop heeft geklopt wordt ze humeurig. Ook als zij zich op een of andere wijze probeert te ontspannen kan zij niet snel genoeg weer achter haar bureautje kruipen. Haar directe omgeving kan niet anders dan zich aanpassen aan

deze 'drang of verslaving' (haar eigen woorden). Zelfs haar driejarige dochter weet dat inmiddels ook: "Mama is aan het schrijven."

En dan is er nu haar vijfde boek en de eerste die helemaal in de Filmwijk is geschreven. *Minnaar*, een spannende thriller, verscheen begin februari. Deze redacteur verslindt nu de ruim 350 bladzijden en kan u meedelen dat het een pageturner is.

Wilt u meer weten over de boeken van Ilse? Door haar naam te googelen komt u vanzelf op haar website. Al haar boeken zijn nog te koop en Stumpel wil ze graag gesigneerd leveren. Wij wensen Ilse veel succes met dit nieuwe boek en hopen dat de Filmwijk inspiratie blijft geven voor nog vele (prijswinnende) boeken.



Filmwijk goes



In deze editie van de Filmwijkkrant gaan we verder dan Hollywood(laan). Wij gaan helemaal naar Bollywood met een recept voor *dahl*! In India wordt *dahl*, een gerecht van peulvruchten met groente, ontzettend vaak gegeten. Het is een veelzijdig gerecht; in deze versie gaan er aubergines in, maar ook andere groenten smaken er heerlijk bij. Probeer bijvoorbeeld ook eens tomaat, paprika of bloemkool.

Ingrediënten:

- 1 el (olijf)olie
- 1 ui
- 2 teentjes knoflook
- 2 tl gemalen komijnzaad
- ½ tl chilipoeder of vervang dit door 1 tl paprikapoeder voor een mildere versie
- 2 tl garam masala
- 2 aubergines
- 200g gedroogde linzen
- 1 blik kokosmelk 400 ml
- 1 bouillonblokje
- koriander of geraspte kokos, om te garneren

Hoe maak je de dahl?

1. Snipper de ui en snijd de knoflook fijn. Snijd de aubergine in blokjes van 1 tot 2 cm.
2. Verhit de olie in een hapjespan. Voeg, wanneer de olie heet is, de ui en knoflook toe. Bak 2 minuten en voeg dan de kruiden toe. Wanneer dit lekker begint te ruiken, na ongeveer een halve minuut, kun je ook de aubergine meebakken.
3. Bak de aubergine 5 tot 8 minuten mee terwijl je regelmatig roert. Voeg dan de linzen, de kokosmelk en het bouillonblokje toe. Voeg water toe tot de linzen onder water staan.
4. Zet het vuur laag en laat een half uur rustig pruttelen. Roer tussendoor af en toe door en controleer of er nog genoeg water in de pan zit. Voeg zo nodig een beetje extra water toe. Als de dahl te dun blijft, kun je hem wat langer laten koken.
5. Schep in een bakje en garner met wat fijngesneden koriander of kokosrasp. Deze dahl is heerlijk met rijst, naanbrood of paratha's die je kunt vinden in de vriezer van de grotere supermarkt of toko.

Eet smakelijk!



Heeft u de buurthopper ook al gebruikt?

In deze tijd waarin het motto 'Blijf thuis!' is, voelen velen zich opgesloten. Vooral de kwetsbaren volgen dit advies op in de hoop niet besmet te worden met het coronavirus. Maar soms kun je niet anders en moet je er toch even uit: naar een vriend of vriendin, het buurtcentrum, het gezondheidscentrum of voor een boodschap. Je hebt geen keus. Of toch wel?

De buurthopper biedt uitkomst. Een belletje naar de centrale (036 - 2022045) en de volgende dag staat het gele elektrische mobieltje op de afgesproken tijd voor de deur om u tegen een kleine vergoeding (€ 2,-) weg te brengen.

Of nog beter: u geeft uw boodschappenbriefje mee aan de chauffeur en hij of zij doet de boodschappen voor u. De kosten worden voorgeschoten en u kunt vervolgens bij de chauffeur pinnen. Hoe makkelijk kan het zijn?

Het hoeft geen verbazing dat dit initiatief voor ritjes in de eigen buurt een groot succes is. Wat begon in de Waterwijk als een idee van Erik Jongerden, beheerder van wijkgebouw 'Huis van de Waterwijk', is nu door vrijwel de hele stad te vinden. Voor Almere-Haven is zelfs een tweede buurthopper aangeschaft.

En natuurlijk is de buurthopper coronaproof. Er is een beperking: de buurthopper vervoert u alleen in uw eigen wijk. Voor tochtjes naar een andere wijk blijft u aangewezen op een

(duurdere) taxi of ander vervoer.

Vele maatschappelijke organisaties en de gemeente steunen dit initiatief. Zij hopen dat daardoor mensen die minder goed ter been zijn, of gewoon voorzichtig, niet meer thuis gevangen zitten. En dat zij naar al die plekken in de wijk gaan waar zij anders te weinig of helemaal niet komen.





Stap over op:

Word
nu lid
€10

Je eigen groene energie!

De groenste energie van je eigen windmolen!
Tegen het einde van dit jaar leveren onze windmolens de allergroenste energie van Nederland aan ruim 5.500 huishoudens in Almere. Ook in de Filmwijk.

Dus voor
jouw energie
ga je nu al naar:

ALMEERSEWIND.NL
ONZE WIND. ONZE MOLENS. ONZE STROOM.

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling
is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.

In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.

Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.

Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.

Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

036 5375664



**FILM
WIJK
KRANT**

GEZOCHT: REDACTIELEDEN & BEZORGERS

Denk je soms, als je door de Filmwijkkrant bladert, 'Waarom schrijven zij daar niet eens over?'. En jeuken dan je handen om zelf in de pen te klimmen?

Dan ben jij misschien wel onze nieuwe redacteur!

Eens in de 3 maanden één of twee artikelen schrijven of een interview afnemen. Het kost nauwelijks tijd en de voldoening is groot. Wil je meer weten of je aanmelden? Neem gerust even contact met ons op via onderstaand e-mailadres en wij ontvangen je met open armen.

En hoe komt onze Filmwijkkrant iedere keer van de drukker in de brievenbussen van alle Filmwijkers? Door een aantal medebewoners die eens in de drie maanden een half uur van hun tijd geven om een volgende editie rond te brengen. Velen van hen doen dit al jaren. Helaas verhuist een bezorger soms of moet om andere redenen (ongewild) stoppen. **En dan zoeken wij mensen om ons te helpen.** Heeft u ook een half uurtje per kwartaal de tijd om een pakketje kranten te bezorgen? Meld je dan bij ons (info@filmwijkkrant.nl). En wij nemen contact met je op.

Cultuurnatuur en milieu

Een tuin bestaat uit planten die daar van nature nooit voorkomen. Dat noemen wij cultuurnatuur.

Tegenwoordig denken wij over de tuin 'goed' na. Dat geloven wij oprecht want wij willen dicht(er) bij de natuur staan, waarbij wij bloeiende planten geweldig vinden. Ik zeg het gelijk maar recht voor de raap: dat is een illusie. Een tuin bestaat uit planten die daar van nature nooit voorkomen en daarom noemen wij dat cultuurnatuur. Dat wil zeggen dat wij doen alsof wij de planten natuurlijk laten opkomen en groeien. Niets is minder waar: wij maken een maakbare tuin met iets dat wij natuur vinden, maar wat cultuur is en dat weergeeft. Zo kent elke tijd populaire bloemen en planten en wisselt men in de tijd ook van ontwerp.

Het beplantingsplan waarbij de geschiktheid van de plek belangrijk is voor de plant.

Wil je een optimaal resultaat van jouw planten dan zul je, zoals iedere tuinliefhebber, je toch meer in de planten zelf moeten verdiepen. Een zonnebloem doet het bijvoorbeeld niet in de schaduw en dat weet gelukkig bijna iedereen. Voor een tuin met bloeiende planten in diverse seizoenen is weten wat je doet een vereiste.

Begin dus eerst met plannen waar de plant moet komen te staan. Ga je dan verdiepen in welke plant geschikt is voor deze plek. Heel veel mislukt namelijk omdat er gekeken wordt naar wat mooi en trendy is, en niet naar de geschiktheid van de plant op de desbetreffende plek. Je hebt nu eenmaal bijvoorbeeld zon-minnende planten en schaduwplanten.

Vervolgens is het belangrijk om te kijken wat de gewenste plant voor grondvoorwaarden nodig heeft. Bijvoorbeeld zure grond voor heide; die groeit niet op klei. Lavendel doet het juist uitstekend op klei want die heeft veel kalk nodig.

Kort gezegd is bij tuinieren de plek waar de plant moet komen vaak niet goed aan te passen maar de grond juist weer wel. Tenzij je de grondsoort gebruikt om daar de planten die het goed op doen optimaal te gebruiken.

De weerstand van de planten.

Wanneer je zorgt voor de optimale groeiomstandigheden voor de plant dan bouwt hij de beste weerstand op. Zo blijft hij beschermd tegen insectenplagen en schimmels.

Let zeker ook op tocht en wind. Dit wordt vaak vergeten maar kunnen veel bloeiende planten moeilijkheden bezorgen. Vooral tocht zorgt ervoor dat planten optimaal vocht moeten verdampen waardoor de planten sneller zullen verdrogen. Er ontstaan veel luizenplagen door tocht, omdat luizen zich op een zonnige dag mee laten voeren door de wind. Vervolgens komen ze bij een plant die een lage weerstand heeft en die krijgt dan last van een luizenplaag. In dat opzicht zijn planten net mensen. Een betere weerstand maakt je sterker. Zo krijg je minder last van een plaag.

Planten verzorgen geeft het mooiste resultaat.

Voor water geven geldt precies hetzelfde. Er zijn planten die goed tegen droogte kunnen, maar er zijn er meer die houden van een constante vochtigheid. Dat planten zichzelf in de tuin moeten zien te redden is een fabeltje. Die overtuiging zorgt uiteindelijk voor veel teleurstelling. De cultuurplant komt uit een specifieke natuurlijke omgeving met eigen behoeften. Deze past zich niet aan jou aan. Jij moet je aan passen aan de plant, diens plek en vereiste grondsoort.

Als je die zorg niet kan bieden aan de planten die je hebt uitgezocht, begin er dan niet aan. Laat je dan goed adviseren welke wel geschikt voor je zijn. Dit om te voorkomen dat je met kunstmest en bestrijdingsmiddelen aan de slag moet. Dit zal nooit het probleem op gaan lossen, omdat de oorzaak niet



Rob Verlinden tuincolumn

aangepakt is. Kom je toch niet onder het gebruik van kunstmest en bestrijdingsmiddelen uit, ga dan naar de consumentenwebsite van Pokon. Daar vermelden ze alle goedgekeurde bestrijdingsmiddelen voor vele soorten plagen en ziekten.

Zoals ik in één van mijn vorige columns al meldde, is de tuin jouw dichtstbijzijnde vakantieoord. Zorg dat het een groen en bloeiend vakantieoord wordt. Geef het wat aandacht en je wordt ervoor beloond. Lekker bewust aan de slag allemaal.

En accepteer dat je beter goed gebruik kunt maken van de grondsoort die je hebt en van de moeite en de tijd die je aan de tuin kunt en wilt geven. Hoe meer de planten in de juiste grond staan onder de juiste omstandigheden, des te meer weerstand en mooiere exemplaren je in de tuin hebt. Dat geldt ook voor de kuisplanten en planten in bakken en potten. Zaai, geef kleur aan jouw woonomgeving en leer gebruik maken van wat er is.

Hoe meer je wilt, hoe meer werk en tijd het vraagt.

Geniet en tot in de zomer!!

Rob



Starring...

Aram Goedhart

'Support your locals!' is mijn credo.

In de rubriek 'Starring' richten wij de spotlight op een - meer of minder - bekende Filmwijker.

Wij probeerden de kapper te interviewen maar door corona kregen wij geen contact met hen. Op straat ontdekten wij een andere, voor ons nog vrij nieuwe ondernemer in de wijk: Aram Goedhart. Hij is eigenaar van de wasserette Soapclub op de Cinemadreef 124 sinds maart 2019. Door omstandigheden en corona duurde het lang voordat na de verbouwing en de aangebrachte voorzieningen alles naar wens was. Aram heeft dit bedrijf op 24 oktober 2020 kunnen openen.

Zelf woont Aram al langer in Almere. Mensen kennen hem misschien ook nog van de middelbare school De Meergronden. Door werken en wonen in het buitenland, maakte Aram veel gebruik van wasserettes. Bij terugkeer in Almere merkte hij dat er wel een behoefte aan is, maar er weinig voorzieningen voor zijn. Daardoor kwam hij op het idee er zelf één te gaan openen. Het juiste pand werd door hem gevonden en opgeknapt.

Sinds wanneer woon en werk jij in Filmwijk?

"Zoals ik je vertelde, heb ik sinds vorig jaar de wasserette in Filmwijk en woon ik nu zelf in Almere-Buiten. Ik ben wel opgegroeid in Filmwijk en heb er als kind veel buiten gespeeld. Heb daar een leuke jeugd gehad en kijk er met plezier op terug. Ik kom

er al jarenlang sporten en heb er nog vrienden wonen."

Waarom heb je voor Filmwijk gekozen om te werken?

"De Filmwijk is mijns inziens een fijne en diverse wijk en volgens mij daardoor bij uitstek geschikt voor een wasserette. Fijn, omdat het een breed en mooie groen opgezette wijk is zodat het een perfecte werkomgeving is. Er is een grote diversiteit in de populatie: een mengeling van alleenstaanden, gezinnen, stellen en éénoudergezinnen et cetera.

Wij zijn met de wasserette goed zichtbaar vanaf de weg. Je kunt voor de deur gratis parkeren en wij zijn omringd door studenten, starters maar ook grotere gezinnen. Die variatie maakt het voor ons een geschikte wijk. Daarbij ben je zo in het stadscentrum of kun je een hapje eten bij onze burens aan de Cinemadreef. Het is zoals je begrijpt centraal gelegen.



Wij hebben voor een 'all-inclusive recept' in de wasserette gekozen. Dat wil zeggen dat je alles in een pakket krijgt zodat je als klant zelfstandig aan

de gang kunt. Je brengt bij ons alleen jouw vuile was mee en neemt die schoon terug mee naar huis. Wasmiddel en dergelijke is inclusief.

Wij hebben al veel positieve reacties gekregen: over de frisheid, de prettige geur en het gemak waarmee men kan wassen en drogen. Bij ons mogen en kunnen alleen huishoudelijke zaken gereinigd worden. Geen paardendeckens of dierenmanden. Dat heeft met voorschriften en hygiëne te maken. Wij proberen de prijs zo laag mogelijk te houden. Zelf ben ik de eigenaar. Mijn familie staat mij bij als er een situatie is waarin ik even hulp nodig heb. Het is volledig geautomatiseerd en op afstand wordt alles goed gemonitord en kan er ook contact zijn met de klanten."

Wat is jouw favoriete plek in de wijk?

"Mijn favoriete plek in de Filmwijk is tevens mijn favoriete plek in heel Almere. Namelijk op de heuvel in het Lumièrepark. Vanaf deze plek heb je een prachtig uitzicht op de skyline van Almere. De combinatie van groen, rust en de stad is daar heel fijn om te ervaren. Ik kom er graag. Het Weerwater aan jouw voeten geeft een extra dimensie en rust."

Wat vind je van de Floriadeplannen?

"Het concept klinkt aantrekkelijk. Het doet mij een beetje denken aan Genève: een stad met een groot meer in het midden. Tegelijkertijd heb ik zelf nog geen goed zicht op de concrete uitwerking van de Floriadeplannen. Ik hoop dat de combinatie van rust, groen en de stad op enige afstand positief benut gaat worden."

Wat is jouw favoriete film?

"Oef! Dat vind ik een hele moeilijke vraag. Ik ben namelijk echt gek op films en heb er heel veel gezien! Om je een goed antwoord te geven, ga ik voor "The Drop" een misdaad- en dramafilm uit 2014. Deze film vind ik boeiend maar tegelijkertijd ook heel ontspannend."



The Drop gaat over een man (gespeeld door Tom Hardy) die in een buurtkroeg werkt in Brooklyn. Hij vindt een mishandelde pitbull pup op straat. Die adopteert hij en geeft hij de naam Rocco. Zelf wordt de man beroofd door gewapende mannen. De film verhaalt hoe dan de contacten met de politie zijn en een en ander zich ontwikkelt. Daarnaast de liefde die hij voor een vrouw (gespeeld door Noomi Rapace) gaat voelen.

"Het is een bijzondere film omdat er een vorm van rust in is die ik geweldig vind: 'less is more'. Daarbij doet de film mij herinneren aan een jeugdvriend

die, evenals de hoofdpersonage, enorm houdt van zijn hond."

Welke straatnaam zou jij willen toevoegen aan de wijk?

"De Denzel Washingtonstraat: ik houd van zijn films! Ik vind hem een goede en stabiele acteur."

Denzel Washington (1954) is een Amerikaanse acteur, regisseur en producer. Hij heeft een enorm oeuvre als acteur en werd vele malen voorgedragen voor prijzen en eervolle vermeldingen. Zo kreeg hij ongeveer 17 Awards; the Golden Globe Award, the Tony Award, Academy Awards et cetera. Een baanbrekende acteur die rollen van bekende vrijheidsstrijders speelde: denk aan Steve Biko en MalcomX.

Wat is jouw favoriete restaurant of uitgaansgelegenheid?

"Graag ga ik naar diverse lokale plekjes in Almere en vermijd de ketens. Ondernemen in de horeca is taai en je moet het echt hebben van het toefje slagroom op de appeltaartpunt. Gelukkig zijn er nog genoeg leuke plekjes in Almere en ik hoop dat die stand blijven houden in deze crisis tijd. 'Support your locals!' is mijn credo. Dus kleine zaakjes waar met liefde gekookt wordt."

Met welke filmster zou jij een hapje willen eten of een beschuitje willen eten?

"Met Joseph Gordon-Levitt zou ik graag om de tafel zitten. Ik houd van zijn acteerstijl terwijl hij daarnaast betrokken is bij diverse maatschappelijke ontwikkelingen. Hij is vanaf zijn jeugd al te zien geweest in televisieseries. De meest bekende was 3rd Rock from the sun. Joseph speelde later in veel diverse films in zeer verschillende rollen. Hij werd ook producer en regisseur.

Als je hem volgt dan weet je dat hij verder kijkt dan oppervlakkige ijdelheid en de bekende buitenkant. Lijkt mij een bijzondere ontmoeting als ik met hem om de tafel zou zitten. Beschuitjes? Die eet ik alleen met mijn verloofde!"

Wat zou je willen veranderen in de wijk?

"Ik vind de Filmwijk een fijne en complete wijk en zou in dat opzicht niets willen veranderen. Ik ben daarentegen wel van mening dat de wijk een opknappbeurt kan gebruiken. Bijvoorbeeld de bestrating, want die heeft hier en daar zijn beste tijd wel gehad. De Wierden in Almere-Haven is recent vernieuwd en het hele straatbeeld is hierdoor positief veranderd. Dit zou ik ook voor de Filmwijk willen. Het komt het wonen en werken én het wijkgevoel echt ten goede."

Zou jij hier willen blijven wonen of werken als je de Staatsloterij wint?

"Wasserette SoapClub is here to stay! Wij willen graag een band opbouwen met de buurt en een begrip worden in de wijk. Al zouden wij de staatsloterij winnen dan blijven wij zeker in de Filmwijk omdat het gewoon een hele fijne wijk is! Afhankelijk van het succes wat dit wordt, is zelfs uitbreiding in de toekomst niet uitgesloten. Door corona ligt veel stil. Wij redden het gelukkig de afgelopen maanden. Doordat het nu rustig is (veel mensen werken vanuit huis of ouderlijk huis) hopen wij straks goede zaken te doen en echt iets blijvends op te bouwen. Een prijs winnen is fijn, maar een prettig leven is erg waardevol en dat heeft volgens mij niets met veel geld te doen."

Welk compliment zou je Almere willen geven?

"Almere vind ik de stad van nu en is altijd in ontwikkeling! Het lijkt voor buitenstaanders soms saai maar dat is het al lang niet meer. Het bruist en is in alle opzichten steeds anders."

Welke filmwijker wil jij tippen voor de volgende starring?

"Walter en Bas van Vesta Makelaars. Zij zijn mijn burens op de Cinemadreef en hebben mij echt hartelijk en gastvrij ontvangen. Zelf zitten zij al lang op deze plek. Ik merk dat zij zich inzetten om het in de wijk samen met andere ondernemers en bewoners zo prettig mogelijk te maken. Het lijkt mij leuk als zij hieraan mee willen doen."



Karin Zweers dierenarts



In de war?

Of wij als mensen een beetje in de war zijn of de natuur en de beestjes? Ik weet het niet, maar ik denk het de laatste tijd wel vaak. Winters schaatsweer gevolgd door zomers wandelweer... Het brengt mij in de war. Ook de pandemie brengt mij in de war.

Het Lumièrepark is nog nooit zo goed gebruikt. De wens naar sociaal contact is niet eerder uitgemond in demonstraties waar koffie wordt gedronken. De hang naar een avondwandeling voelen wij meer dan ooit. Vaak hoor ik van de baasjes die ik spreek dat zij ook in de war zijn. En de beestjes ook!

Waar het allemaal heen moet en hoe de toekomst er uit gaat zien, weet ik niet. Maar alles is anders. Bij gesnotter is er paniek, zeker als er een positieve coronatest volgt. Of een thuisquarantaine in afwachting van een uitslag. Hoe kunnen we Spike, Luna en Muppet dan nu helpen? We kunnen de boel niet sluiten, hij of zij heeft hulp nodig! Hmmm... En wat als ik positief ben? Hoe snel herstel je weer van corona?

We zijn niet de eersten en ook niet de laatsten die deze onzekerheid meemaken. Gelukkig was mijn test op corona negatief.

Ik had geen klachten maar ook dan weet je het nog steeds niet zeker. Hartkloppingen bij het lezen van de uitslag... En wat moeten wij nu, met een gehalveerd team? Worden de collega's weer beter? Hoe blijven we optimistisch? Hoe lossen wij dit op, zonder dat u en uw beestje er onder lijden? We zetten ons beste beentje voor en duimen dat het goed afloopt.

Ondertussen genieten we maar van het mooie weer. Heeft u ook laatst geschaatst op het Weerwater? Of het weekend daarna gewandeld in de zon? Zo zal iedereen deze tijd op zijn of haar manier beleven en de verwarring anders ervaren. Ik heb zo te doen met de collega-ondernemers die het heel zwaar hebben en niet verder kunnen met hun levenswerk. En met mensen die hun baan kwijt zijn. Ook met ouders van wie de kinderen niet meer te houden zijn. En natuurlijk met iedereen van wie dierbaren slachtoffer zijn geworden van het virus...

Pfff, het blijft maar doorgaan! Het ziekenhuis om de hoek heeft nog altijd moeite om iedereen te behandelen. Oké, optimistisch blijven, dat helpt. De lente komt eraan en het vaccineren komt op stoom. Als dierenarts kan ik niet genoeg benadrukken dat ik daar een groot voorstander ben. Dat het vertrouwen in de wetenschap en de medicijnindustrie terecht is. En ik hoop dat we onze verwarring over dit alles kunnen blijven delen. Oftewel: met elkaar in gesprek blijven.

In de Filmwijk hebben we sowieso altijd gesprekstof genoeg. Wanneer is die nieuwe brug nou klaar? En mogen we daar dan ook overheen wandelen? Het leven gaat hierin gek genoeg door: wat een verwarring.

Karin



De dierenarts in de wijk

Dierenkliniek Filmwijk van dierenarts Karin Zweers is een modern uitgeruste dierenkliniek.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag geopend van 8.30 tot 19.00 uur.

Kijk op onze website, bel of kom eens langs.



Cinemadreef 2, 1325 EM Almere

Telefoon: 036 - 537 70 74, Web: www.dierenklinieklfilmwijk.nl



Voor jouw kind het beste tweede thuis!

- ✓ Openingstijden van 07:00 tot 19:00
- ✓ Voor-naschoolse opvang
- ✓ Wij hebben een laag uurtarief
- ✓ Flexibele opvang
- ✓ Huishoudelijke sfeer
- ✓ Wij zitten centraal tussen 13 scholen
- ✓ Wij bieden de hoogste kwaliteit
- ✓ Iedere dag een heerlijke warme maaltijd
- ✓ Elke dag leuke activiteiten

Vraag vrijblijvend informatie aan via:
info@moviekidsdeoscars.nl

Of kijk op onze website:
www.moviekidsdeoscars.nl

Adres:
Jacques Tatilaan 75
1325RD Almere

Tel: 036-5253729
06-57484218



@moviekidsdeoscars

@moviekidsdeoscars

EASY fm

Almeerse radio met roots in Filmwijk

Veel Almeerders kennen de radiozender Easy FM wel: een radiozender waarop geluisterd kan worden naar muziek, Almeers nieuws, praatprogramma's en ook de wedstrijden van Almere City FC. Wat lang niet iedereen weet, is dat Filmwijk de plek is waar deze omroep is begonnen. Oprichter Arno van Boven vertelt over het oprichten en de groei van Easy FM.

Het begin van Easy FM

Nadat Arno in 2019 voor zijn huidige partner naar Almere verhuisde, kwam hij er tot zijn verbazing achter dat er in Almere geen lokale radiozender (meer) was. Met zijn achtergrond in media bij zowel televisie als radio zag hij dit als een gemiste kans en besloot zich hier verder in te verdiepen.

Dat bleek makkelijker gezegd dan gedaan want er waren verschillende partijen geïnteresseerd om van de gemeente een vergunning te krijgen om uit te mogen zenden. Uiteindelijk mocht Arno aan de slag op de radio. Samen met de stichting van Berdien Stenberg die zich zou richten op de televisie. Over de naamgeving van de zender vertelt Arno: "Easy FM is een moderne naam voor een radiostation. We waren van plan om overdag rustige muziek uit te zenden en daar paste de naam Easy goed bij. Het is niet meer van deze tijd om je station Radio Almere te noemen, of Omroep-in-jouw-naam. Een jonge stad als Almere hoeft geen oubollige omroep te hebben." En zo begon Easy FM in 2020 met uitzenden.

Filmwijk in het bijzonder is voor Easy FM een belangrijke plek. Dit is de wijk waar de plannen voor de omroep zijn gemaakt, waar een deel van de medewerkers woont en ook waar regelmatig in het Lumièrepark brainstormsessies geweest zijn. Arno: "Zeg maar dat de basis van wat nu Easy FM is, in Filmwijk bedacht is!"

Een radiozender voor Almeerders

Om te zien dat Easy FM echt een Almeerse radiozender is, hoef je maar naar de programmering te kijken. Of gewoon even de radio aan te zetten, waarop de hele dag door jingles, promo's, teksten en presentatoren te horen zijn.

's Avonds worden er vanuit restaurant Nul36 aan de Grote Markt talkshows uitgezonden over bijvoorbeeld politiek, cultuur en maatschappelijke onderwerpen. Bovendien heeft Easy FM de radiorechten van Almere City FC, waardoor ze de wedstrijden live vanaf het veld uitzendt.

Ook wie geïnteresseerd is in het lokale nieuws, kan ook bij de radiozender terecht. Arno: "We hebben vanaf de eerste dag ervaren journalisten ingehuurd om lokaal nieuws te zoeken, te schrijven en voor te lezen op de radio. Nog steeds maken onze redacteurs dagelijks tien lokale nieuwsberichten meer dan de krant of de regionale omroep." Op deze manier zijn er van 7 uur 's ochtends tot 7 uur 's avonds live programma's voor Almere te horen. Dat betekent niet dat er alleen Almeerders luisteren. Er komen ook reacties uit bijvoorbeeld Hilversum en Huizen, en zelfs uit Amsterdam!



Trots op de zender

Van de vijf jaar waarvoor de vergunning is afgegeven, is Easy FM al een jaar bezig. In dat jaar waren er al commercials van vijftig Almeerse bedrijven op de radio te horen, wat nieuwe investeringen mogelijk maakte. Zo kon Easy FM verhuizen van de woning van Arno naar het WTC. Door corona werken de meeste medewerkers nu vanuit huis, maar straks kunnen ze aan de slag op een eigen etage in het WTC met radio- en televisiestudio's, podcastfaciliteiten en een echte redactie. Arno is trots op zijn team en zijn radiostation en merkt ook dat hij juist door de radio snel in Almere is ingeburgerd. In Almere zijn er veel kansen voor ondernemers en burgers, en juist dat maakt Almere volgens Arno zo leuk. "Het is misschien raar om te zeggen 'Alles kan in Almere', maar het is wel zo. Ik had een droom om een professionele lokale radiozender te starten in Almere, en dat is me gelukt met hulp van de gemeente, ondernemers en burgers. Iedereen heeft geholpen dit tot een succes te maken."

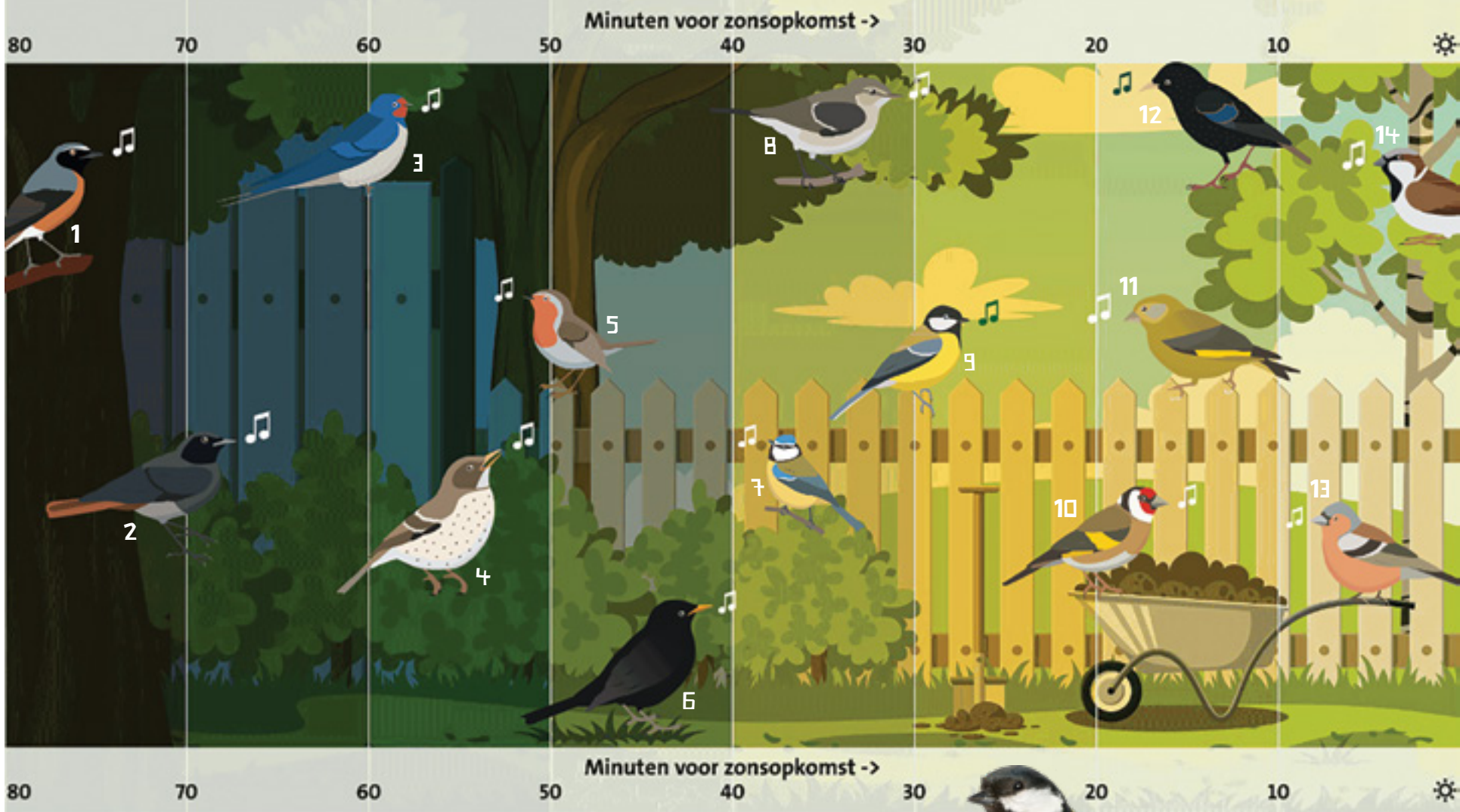
En de toekomst? "Onlangs is Berdien Stenberg gestopt met haar werkzaamheden voor de omroep waardoor de televisiezender Kijk Almere TV nu ook onder mijn verantwoordelijkheid valt. Een nieuwe uitdaging om net als Easy FM ook van Kijk Almere TV een succes te maken."



GEZOCHT: REDACTIELEDEN & BEZORGERS

Wij zoeken mensen om ons te helpen. Eens in de 3 maanden één of twee artikelen schrijven of een interview afnemen. Het kost nauwelijks tijd en de voldoening is groot. Wil je meer weten of je aanmelden? Neem gerust even contact met ons op via onderstaand e-mailadres en wij ontvangen je met open armen.

Of heeft u misschien wel een half uurtje per kwartaal de tijd om een pakketje kranten te bezorgen? Meld je dan bij ons (info@filmwijkkrant.nl). En wij nemen contact met je op.



HOE LAAT ZINGEN VOGELS?



De koudste dagen zijn voorbij en langzaam laat de zon zich steeds meer van haar beste kant zien. Lente! Een van de kenmerken van dit seizoen is dat er steeds meer vogels te horen zijn. Benieuwd welke vogels jij hoort wanneer je wakker wordt?

Vogels gebruiken de hoeveelheid daglicht als een indicatie wanneer het hun tijd is om te zingen. Net als in een concert zetten ze in een bepaalde volgorde in. Dat begint met een enkele vogelsoort en later sluiten zich daar steeds meer vogels bij aan. Daarom kun je elke ochtend in dezelfde volgorde genieten van het vogelconcert buiten. Wanneer je er echt vroeg bij bent, kun je de boerenzwaluw in solo horen zingen, maar naarmate het later wordt, voelen meer vogels zich geroepen om van zich te laten horen en zal het lastiger worden om de verschillende soorten vogels te onderscheiden.

Vogels zingen vrijwel alleen in het broedseizoen. Dit doen de mannetjes om de vrouwtjes te imponeren en samen een nest te bouwen. Daarom zul je ze vooral horen tussen december en juli met het hoogtepunt van zang tussen eind april en begin juni.

Is er nu een zang waar je echt van kunt genieten in de vogelkaart hierboven? Dan kun je je tuin inrichten om deze vogel aan te trekken zodat je in het broedseizoen elke dag wakker kunt worden onder jouw favoriete zang.

1. Gekraagde Roodstaart

De gekraagde roodstaart zingt harder dan de zwarte roodstaart en kenmerkt zich door babbellende en krassende tonen.

2. Zwarte Roodstraart

Zijn roep klinkt als 'fiest' gevolgd door 'tek tek'. In bewoonde gebieden zingt het mannetje vaak vanaf gebouwen. De zang begint met enkele fluittonen 'ielieliel', gevolgd door een geluid dat lijkt op tegen elkaar knarsende kiezelstenen. Het eindigt met 'sruu-swie-swie'.

3. Boerenzwaluw

De boerenzwaluw zingt snel en kwetterend. Van dichtbij genieten van de zang van de boerenzwaluw? Hang dan zwaluwkommen op.

4. Zanglijster

De zanglijster is een zanger van het zeer vroege voorjaar. Op mooie dagen is zijn zang in begin januari reeds te horen. Het is een scherpe 'tsip'-roep die opvallend en luid is. Zijn alarmroep klinkt zeer doordringend, 'tiks-iks-iks-iks'.

5. Roodborst

De roodborst zingt in harde strofes, daarnaast laat de roodborst vaak een pauze vallen in de zang. De roodborst maak je blij met voedertafelmix, traktaties met insecten of levende rupsen of wormen.

6. Merel

Ook de merel kent verschillende soorten zang. Zo bestaat deze uit rollende klanken en veel gefluit. De merel maak je blij met meelwormen of een bessentraktatie.

7. Pimpelmees

De zang van de pimpelmees verschilt per regio. Wel is dit overal een trillende zang die vaak afloopt. Om de pimpelmees in de tuin te krijgen kun je nestkasten ophangen met een invliegopening van 28 mm of zadenmixen of meelwormen aanbieden.

8. Tjiftjaf

De tjiftjaf roept een hard, eenlettergrepig 'whiet' en zingt karakteristiek, herhaald en monotoon 'tjif-tjef-tjef-tjaf'. Tussen strofen is vaak zacht 'trr trr' te horen.

9. Koolmees

De koolmees heeft een gevarieerde zang en kan op veel manieren voorkomen. De koolmees is een makkelijke vogel om op bezoek te krijgen. Hang een nestkast op of bied zadenmixen of vetbollen aan.

10. Putter

De putter heeft een gevarieerde, kwetterende zang met roeptonen. Putters komen net als groenlingen niet overal voor, maar als ze in jouw omgeving voorkomen kun je ze verwelkomen met njerzaad of andere zadenmixen.

11. Groenling

De groenling heeft een trillerige zang, vaak gevolgd door een nasale fluit die stijgt in hoogte. Groenlingen eten enorm graag njerzaad. Verwelkom groenlingen daarom in de tuin met voedersilo's gevuld met deze zaden!

12. Spreeuw

De spreeuw kan veel verschillende soorten zang aannemen met veel gefluit. Spreeuwen eten vrijwel alles maar geven de voorkeur aan insecten of meelwormen.

13. Vink

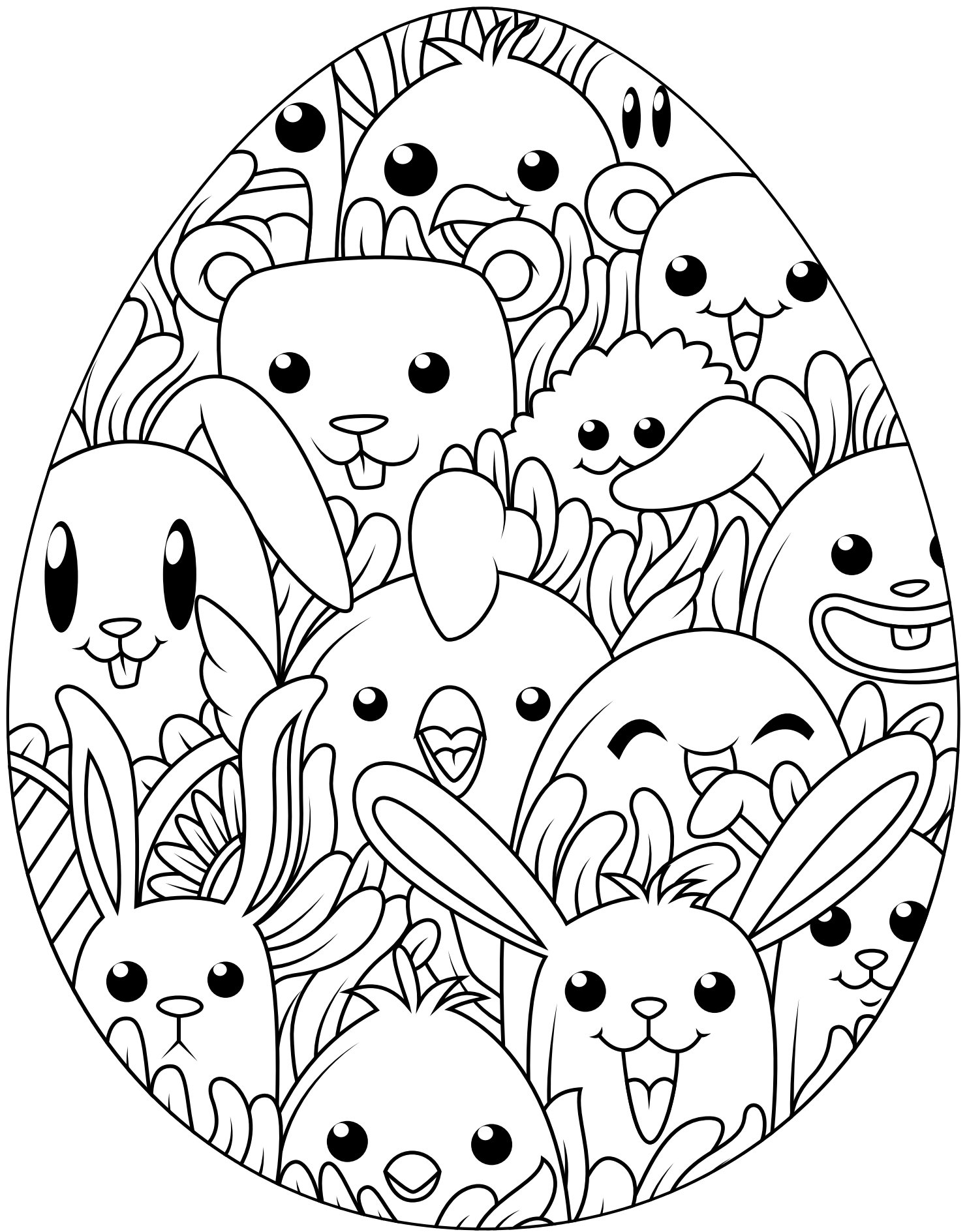
De zang van de vink loopt af in tonen met op het eind de bekende vinkenslag waarbij hij toch weer verhoogt in toon. De vink is een echte zadeneter en komt daarom graag wat zaden halen bij een voedersilo.

14. Huismuis

De huismuis staat bekend om zijn typische getsjilp in verschillende tonen en lengtes. Huismussen eten onder anderen graag zaden insecten en vetproducten.

Benieuwd hoe de vogels echt klinken? Ga voor de klikbare kaart met geluid (en tevens de bron van dit artikel) naar:

www.vivara.nl/hoe-laatzingen-vogels



FIJN PASEN!

Win een
van de
lekkere
preizen!

Ben jij creatief? Pak dan die potloden, penselen, stiften, papier, schaar en plakband maar tevoorschijn en kleur het paasei op zijn paasbest in. Stuur uiterlijk 9 april een foto naar info@filmwijkkrant.nl onder vermelding van 'paaswedstrijd' met daarin de naam & leeftijd van de kunstena(a)r(es). Iedereen mag mee doen, jong & oud!

De mooiste creaties worden beloond met een lekkere prijs! De winnaars ontvangen uiterlijk 18 april een bericht.





Secretariaat:

Joris Ivenslaan 3, 1325 LV Almere
036-5377227 of 06-13905105
info@filmwijkalmere.nl
www.filmwijkalmere.nl



Nieuws over de Floriade

Naast alle negatieve berichtgeving over de Floriade en de financiering ervan, willen wij graag een aantal positieve mededelingen doen. De Floriade gaat toch wel door en wordt al met al een prachtig project!

Dobberend Bos aangekomen op Floriade

Het Dobberend Bos is vanuit Rotterdam verhuisd naar de Floriade Expo 2022 in Almere en heeft nu haar nieuwe ligplaats bij de Expo. Dit werk van kunstproducent Mothership is een geschenk in bruikleen van Rotterdam aan de Floriade. Het bos bestaat uit twintig gerecyclede zeeboeien uit de Noordzee gevuld met twintig Hollandse iepen. Deze drijvende bomen zorgen voor extra vergroening, compensatie van CO2 en reductie van fijnstof. Tijdens de Floriade Preview 2021 en de Expo in 2022 kunnen bezoekers de kunstinstallatie bekijken vanuit de kabelbaan, vanuit de boot en vanaf het terras aan het Weerwater.

Kabelbaan Floriade: een ritje naar de toekomst

Zo vlot als de vrieskou in februari plaatsmaakte voor zonnig voorjaarsweer, verliepen de ontwikkelingen op het Floriadeterrein. Haast in een oogwenk stampden de Oostenrijkse kabelbaanbouwers zeven masten voor de kabelbaan uit de grond. In de loop van de komende weken worden de kabels getrokken en worden de 35 cabines aangekoppeld.

Tijdens de Floriade ervaart de bezoeker straks op een hoogte van 35 meter ruim 5 minuten Floriade van bovenaf. In een 850 meter lange kabelbaan verplaatst men zich in dit duurzame, attractieve vervoersmiddel tussen het zuidelijke en het noordelijke deel van het Floriadepark.

Nog steeds PMD+ afvalstelsel!

Dank u allen voor uw reacties op onze flyer over het PMD+ systeem! Velen van u zijn tevreden en blij met ons huidige systeem! Daar zijn we blij mee! Men voelt ook ergernis en moedeloosheid over het afval. Een aantal reacties:

Ondergrondse containers

Er zijn bezwaren tegen de ondergrondse containers: of ze zijn te vol omdat men van elders bijstort. Of men heeft geen pasje ontvangen, of bij de ene ondergrondse container moet wel een pasje worden gebruikt, bij de ander niet.

Veel te grote volle zakken in een (te kleine) container waardoor de boel verstopt. Ook blijkt dat men met een eigen 'huis'-container de boel elders in een ondergrondse container stopt. Misschien eenzelfde pasje voor meerdere ondergrondse containers?

Dumpingen

'In de avond is het raak': zakken naast de containers, ongebreidelde huisraad en nog meer. Stiekem, lui en gemakzuchtig. De rotzooi rondom de containers is een drama, gewoon dumpen. Ook op de hoeken van de straten en liefst vlak voor het weekend. 'Handhaving is niet mogelijk?'

In 2020 heeft vastgoedontwikkelaar A+ Vastgoed een zogenaamde ruimtelijke motivering ingediend bij de gemeente voor de verbouwing van het voormalige kinderdagverblijf in de Oscarlaan 182-184 tot een appartementencomplex met 12 of 15 woningen. Het pand krijgt volgens het ontwerp 3 of 4 woonlagen. Bewoners van de omliggende woningen kregen een uitnodiging voor het inzien van deze plannen. Door corona bleek dat helaas niet mogelijk. De plannen konden later wel digitaal worden ingezien. Daaruit bleek dat de plannen onvolledig en onduidelijk waren en verstrekkende gevolgen zouden hebben voor de leefbaarheid van de Oscarlaan. Vooral gelet op de

Bouwplannen in de Oscarlaan

zoninval op de nabijgelegen flats door de hoogte en de toename van het aantal auto's van nieuwe bewoners in relatie tot het aantal beschikbare parkeerplaatsen.

Verder was er onduidelijkheid over het aantal geplande woningen en hoe het gebouw er uiteindelijk uit zou zien. Alles bij elkaar genomen, reden genoeg voor de bewonerscommissie van de flats aan de Oscarlaan om bezwaar aan te tekenen tegen de ingediende plannen. Platform Filmwijk ondersteunde dit bewonersbezwaar. Het gebouw van het voormalig kinderdagverblijf heeft door zijn architectonische uitstraling een belangrijke plaats verworven als toegangspoort naar de Filmwijk.

Inmiddels hebben gesprekken plaatsgevonden tussen gemeente, bewoners en het Platform Filmwijk om meer inzicht te krijgen over de ingediende bezwaren. Uitkomst is dat de vastgoedontwikkelaar de plannen moet herzien en opnieuw moet indienen, voorzien van de juiste informatie en tekeningen.

Naar verwachting zullen deze plannen in maart voor de bewoners ter inzage liggen. *Wordt vervolgd.*

SEINHUIS

Nieuwbouw in het Stationskwartier en bouwplannen aan de Randstad

Graag informeren wij u over de plannen die mede een invulling gaan geven aan de hoogbouwzone in en rond het Stationskwartier. Weliswaar op zekere afstand van de Filmwijk, maar vanwege de omvang en de ligging straks een nieuw uitzicht.

Samen met woningcorporatie de Alliantie is Seinhuus één van de initiatiefnemers in het gebied tussen de Landdrostreef en de spoorlijn, genaamd Randstad.

Het ontwerp laat een breed 'plintgebouw' zien van circa 20 meter hoog met op de straat publieke en commerciële functies en daarboven woningen. Op het plintgedeelte komen aan de buitenkanten twee woontorens. De gevels worden heel transparant zodat er vanuit de torens een maximaal uitzicht is op het centrum van Almere.

Wat voor appartementen kunt u verwachten?

Op basis van de huidige planvorming zal het aantal sociale huurwoningen circa 45 procent van het totaal aantal woningen bedragen. Daarmee zal ruimschoots voldaan worden aan de doelstelling van het huidige coalitieakkoord van 35 procent (bron: Coalitieakkoord Almere 2020-2022).

Om in te spelen op de visie van de gemeente bij de uitwerking van de plannen voor het Stationskwartier zullen tweekamerappartementen met een aantal van circa 450 het meest vertegenwoordigd zijn. Daarnaast zullen ook studio's en driekamerappartementen een gevarieerd aanbod bieden aan verschillende bewonersgroepen.

In de Komiekenbuurt - tegenover de Randstad met onder meer de Charley Chaplinweg en de Bud Abbottstraat is of wordt binnenkort een nieuwsbrief verspreid.

Ga voor nadere informatie naar de website van Seinhuus: www.seinhuus.nu

Daar kunt u zich ook inschrijven voor de nieuwsbrief.

Bedenk eens wat een fantastisch vogelperspectief dit geeft! Van de unieke rechthoekige verkavelingsstructuur van het 60 hectare grote Floriade-terrein, het arboretum met bomen, planten, heesters en bloemenvelden, de expokavels met de internationale inzendingen en alle overige bezienswaardigheden.

Weerwaterbrug

De Weerwaterbrug die op dit moment vorm krijgt wordt na de Floriade onderdeel van het Rondje Weerwater. Tijdens Floriade zal deze brug geen toegang bieden tot de expo! Dat betekent voor onze Filmwijk - en het Weerwaterstrand - dat daar hopelijk niet of nauwelijks auto's en drommen fietsen worden geparkeerd. De brug wordt wel als ingang voor de hulpdiensten en als uitgang bij calamiteiten gebruikt.

Floriade Preview

Om een indruk te krijgen van de komende Floriade is er de mogelijkheid voor een zogenoemde Floriade Preview vanaf april tot en met oktober. Vanaf juni gaat de kabelbaan open. U kunt met de Floriadeboot naar het terrein komen. Naast een bezoek aan het Preview Centre is er een rondleiding met het treintje over het Floriadeterrein. Met de kabelbaan is het mogelijk over het terrein heen te 'vliegen'. Je maakt een rondje van ± 12 minuten. En dan is er ook nog koffie- of thee.

Lees verder op <https://floriade.com/nl/>

Wie belangstelling heeft voor de nieuwsbrief kan zich daar inschrijven.

Faciliteiten

Veel afval zou niet op straat hoeven te belanden als er maar genoeg afvalbakken zouden worden geplaatst - en op tijd geleegd.

Afvalbakken en Papiercontainers

Auto's stoppen, laden afval uit en rijden weer door. Grote dozen en (grote stukken) karton tussen containers gedrukt is blijkbaar ook een aanmoediging om daar ander afval bij te dumpen. Graag toch weer een frequentere leging van papierbakken.

Gemeente

Regelmatig treft men containers of afvalbakken aan die uitpuilen van het vuil ook omdat de gemeente gedurende langere tijd afvalbakken niet leegt. Na een telefonische afspraak haalt de gemeente de rotzooi wel op, maar dat is niet de oplossing. Geen eenduidig beleid en willekeurige plaatsing van containers en geen eenduidige communicatie.

Hoe pakken we dit lastige fenomeen aan?

Samenwerking met woningbouwcorporaties, VVE's, met scholen, met de bewoners zelf en een betere samenwerking met de gemeente. En bij wie ligt de verantwoordelijkheid?

Wij houden u op de hoogte van de voortgang!



BEZOEKADRES

Wijkcentrum Filmwijk
Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere
T: 14 036
E: info@almere.nl
I: <https://wijkteams.almere.nl>
Volg ons op  Wijkteam Filmwijk

Het wijkteam houdt telefonisch spreekuur.
U kunt ook een gesprek aanvragen via het online meldingsformulier op:
<https://wijkteams.almere.nl>

TELEFONISCH SPREEKUR

DINSDAG

13.00 - 14.00 uur

bel: 14 036

DONDERDAG

9.00 - 10.00 uur

bel: 14 036

ADMINISTRATIEF SPREEKUR OP AFSPRAAK

DINSDAG

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum

Walt Disneyplantsoen 76

Wijkbudget en Samen Sterk budget voor buurtinitiatieven.

Heeft u een idee waardoor bewoners elkaar beter leren kennen en/of helpen, uw wijk veiliger wordt of de leefomgeving verbeterd? Of wilt u iets voor een ander betekenen? De gemeente nodigt u uit om plannen te bedenken waarmee u uw omgeving kunt verbeteren, bijvoorbeeld om:

- het groen in de eigen straat te onderhouden,
- de wijk veiliger te maken,
- burenhulp,
- een taalklasje op te zetten,
- samen met anderen sportieve activiteiten te ondernemen of,
- een vrijwillige haal- en brengservice op te zetten om ouderen naar buurtcentra te brengen, zodat zij mee kunnen doen aan activiteiten.



Serieuze hulp bij eenzaamheid

Je verbonden voelen is voor iedereen belangrijk en juist in deze tijd is dit zo moeilijk. Bent u boven de 75 jaar en heeft u last van eenzaamheid? Dan is **Goed Ontmoet 75+** misschien iets voor u. Goed Ontmoet 75+ biedt ondersteuning aan 75-plussers die last hebben van eenzaamheid en daar verandering in willen.

Hoe werkt het?

U wordt gekoppeld aan een vrijwilliger waarmee u wekelijks contact heeft. Een vrijwilliger van Goed Ontmoet 75+ gaat samen met u op zoek naar wat er voor u nodig is om de situatie te veranderen. Onze vrijwilligers zijn getraind om mensen te ondersteunen die last hebben van eenzaamheid.

Wij bieden u:

- Een vrijwilliger die bij u past
- Een vrijwilliger die luistert en met u meedenkt
- Die u een jaar lang ondersteunt
- Handvatten aanreikt om de eenzaamheid nu en in de toekomst zelf aan te pakken

Contact

Bij interesse of voor meer informatie kun je contact opnemen met Noortje en Vanessa via: go75@deschoor.nl of bel naar Noortje op: **06-20158782**.

Goed Ontmoet 75+ is een gezamenlijk project van Humanitas Almere en De Schoor, Welzijn in Almere

Sociaal Raadslieden voor sociaal-juridische hulp.

Sociaal raadslieden geven gratis informatie en advies op sociaal-juridisch gebied. Zij beschikken over een brede kennis van allerlei regelingen en voorzieningen. Vaak zal de informatie of het advies voldoende zijn om weer verder te kunnen. Indien dat nodig is kunnen de sociaal raadslieden voor u een bezwaarschrift, een klacht of een gewone brief aan instantie schrijven, zoals de belastingdienst, deurwaarder, DUO, incassobureau, huurcommissie, rechtbank, zorgverzekering en meer.

Sociaal Raadslieden van De Schoor staan u graag telefonisch te woord. Het secretariaat is bereikbaar op telefoonnummer **06-13496926** op

Maandag: 08.30 - 11.30 uur & 13.30 - 16.30 uur

Dinsdag: 13.30 - 16.30 uur

Woensdag: 08.30 - 11.30 uur

Donderdag: 08.30 - 11.30 uur & 13.30 - 16.30 uur

Vrijwilligers van het administratief spreekuur verwelkomen u!

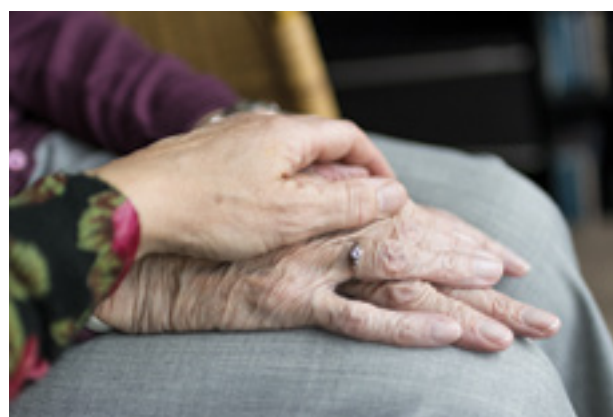
Het administratief spreekuur is toegankelijk voor alle bewoners uit Filmwijk. In dit spreekuur kunt u op een laagdrempelige manier ondersteuning krijgen bij administratieve en financiële vragen. U wordt hierbij preventief ondersteund door deskundige en vriendelijke vrijwilligers. U behoudt altijd zelf de regie! De vrijwilligers hebben kennis van diverse onderwerpen. Hierbij kunt u denken aan het aanvragen van een uitkering, het invullen van formulieren, het ordenen van administratie, het contact leggen met diverse instanties en nog veel meer.

Meneer L. heeft onlangs een rekening gekregen voor de jaarlijkse gemeentelijke belastingen. Meneer L. kan zijn vaste lasten betalen, maar houdt niet veel geld over voor andere kosten. Een van de vrijwilligers van het administratief spreekuur onderzoekt samen met meneer L. of hij in aanmerking komt voor kwijtschelding. Als dit mogelijk is, vullen meneer L. en de vrijwilliger samen het kwijtscheldingsformulier in. Het zou mooi zijn als meneer L. dit volgend jaar zelfstandig kan doen! Maar, meneer L. mag ook altijd weer terugkomen.

Waar: Filmwijkcentrum (Walt Disneyplantsoen 76-78)

Wanneer: Dinsdagochtend tussen 09:30 en 11:30

Hoe: Bel naar **14036** of meld je aan bij het wijkteam Filmwijk <https://wijkteams.almere.nl> (Klik op gesprek aanvragen)





Erik Oerlemans
nvm makelaardij

VERKOOP | AANKOOP | TAXATIES

Al meer dan 19 jaar wonen en werken wij – Erik Oerlemans en Rene Mahieu – in de Filmwijk. We kennen de wijk door en door en mogen onszelf dan ook enthousiaste wijkbewoners noemen. Ons enthousiasme voor de wijk maakt ons dus *de perfecte partner voor de verkoop van uw woning*.

Hierbij komt nog onze zeer ruime praktijkervaring en oog voor perfecte presentatie. Bent u van plan om op korte of lange termijn uw woning te verkopen, neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek.

U kunt ons natuurlijk ook inschakelen als *aankoopmakelaar*. Wij hebben eerder zicht op nieuw aanbod en een aankoopmakelaar vergroot uw kans op het krijgen van uw droomhuis.

Bel of mail ons voor het maken van een afspraak.

Erik Oerlemans NVM Makelaardij
Simon van Collemstraat 192 1325 RR Almere
telefoon 036-5376887 | e-mail: info@oerlemansmakelaardij.nl
www.oerlemansmakelaardij.nl

De specialist van Filmwijk



funda



IBU
SPEKKOEK

Cinemadreef 152, Almere
Openingstijden:
Di. - Za. 10.00 - 17.00

BEZOEK ONZE IBU SPEKKOEK TO-GO
OF BESTEL VIA IBU-SPEKKOEK.NL



CHOCO MANIS SF



SPEKKOEK HARTJES



SPEKKOEK 'PAASEDTITIE'

• Zonder E-nummers •
• Palmolie vrij •
• Pure ingrediënten •

Expositie Jan-Albert Ernsten verlengd

Eenderde deel van de verkoop van een schilderij doneert Jan-Albert aan Stichting Esperanza Bolivia.

Vanaf begin april tot eind juni heeft het gezondheidscentrum de expositie uit het eerste kwartaal 2021 verlengd. Het zijn doeken in olieverf door Jan Albert Ernsten uit Lelystad. Er zullen in de verlengde periode enkele nieuwe werken hangen.

Jan-Albert Ernsten vertelt: "Ik beleef veel plezier aan het schilderen van expressieve olieverfportretten. Door de schilderles bij onder andere 'De Kubus' in Lelystad, is mijn passie hiervoor gegroeid. Schilderen is voor mij een brug naar rust en een goede uitlaatklep voor de emoties die ik meemaak in mijn werk binnen de jeugdhulpverlening."

"Het overkoepelende thema van mijn werk is de menselijke emotie. Dikwijls hoor ik dat mensen geraakt worden door de sprekende ogen in het portret. Die maken bijna direct oogcontact met de bezoeker. Vaak kies ik voor portretten van kinderen uit andere culturen, maar óók voor oude doorleefde gezichten. Daarnaast schilder ik graag popsterren. Bij de verkoop van een schilderij doneer ik eenderde deel aan Stichting Esperanza Bolivia. Dit is een klein project voor (wees)kinderen in een indianendorpje in de buurt van La Paz."

De werken op de expositie
zijn te koop, zie:
www.ap-arts.nl

De wisselende exposities
in het gezondheidscentrum
worden gecoördineerd door
Sandra de Kleine. De expositie
is vrij toegankelijk op werk-
dagen van 8.00 tot 17.00 uur.
Voor de volgende exposities
worden nog nieuwe talenten
gezocht. Neem bij interesse
contact op met Sandra de
Kleine.





Nieuws van het gezondheidscentrum

In deze voorjaarseditie van de Filmwijkkrant informeer ik u graag over de ontwikkelingen in gezondheidscentrum Filmwijk. Natuurlijk over de ontwikkelingen rond COVID-19, maar ook over de andere zaken die spelen in de huisartsenpraktijk. Zo hebben we sinds kort twee nieuwe spreekuren en zijn de openingstijden van onze apotheek tijdelijk gewijzigd.

Telefoonlijst

Gezondheidscentrum Filmwijk TELEFOONNUMMERS HUISARTSEN

Afspraken	(036) 54 54 341
Uitslagen (tussen 13 en 17uur)	(036) 54 54 341
Spoedlijn Huisartsen	(036) 54 54 344

SPOEDPOST BUITEN KANTOORUREN

Spoedpost Almere	0900 20 30 203
------------------	----------------

TELEFOONNUMMERS ALGEMEEN

Apotheek	(036) 54 54 346
Consultatiebureau/Jeugdgezondheidszorg (locatie Parkwijk)	(036) 54 54 520
Fysiotherapie	(036) 54 54 111
Wijkteam	14036
Receptie	(036) 54 54 340
Tandheelkunde (www.dentalclinics.nl)	(036) 210 0177
Verloskunde Parkwijk/ Tussen de Vaarten	(036) 54 54 520

OPENINGSTIJDEN HUISARTS EN APOTHEEK

Tijdelijk tussen: 09.00 - 12:30 & 13:30 - 17.00 uur

TEAMMANAGER HUISARTSENZORG

Dhr. Erwin Koreman.

De **spreekuondersteuner huisartsenzorg** is een speciaal hiervoor opgeleide doktersassistent. Zij doet het onderzoek, bespreekt de resultaten met u en koppelt deze terug aan de huisarts. Als dat nodig is, neemt uw huisarts nog contact met u op. Bijvoorbeeld als uw behandeling of medicatie moet worden aangepast.

Gewijzigde openingstijden Apotheek

De openingstijden van onze apotheek zijn tijdelijk aangepast. Sinds 15 februari opent de apotheek op werkdagen om 9.00 uur de deur en is zij tussen 12.30 – 13.30 uur gesloten. Daarna is de apotheek gewoon tot 17.00 uur open.

De apotheken van Zorggroep Almere kennen tijdelijk een zeer hoge werkdruk die vooral wordt veroorzaakt door alles wat samenhangt met de corona-pandemie. Naast het gegeven dat die pandemie veel werk veroorzaakt, is er een hoger ziekteverzuim dan normaal, ook veroorzaakt door corona.

Om te voorkomen dat door deze omstandigheden één van onze apotheken tijdelijk moet sluiten, is besloten om alle apotheken op werkdagen een uur later te openen en tussen de middag een uur te sluiten. Zo hebben de medewerkers tijd om recepten voor te bereiden en klaar te leggen en kunnen we ook onder de huidige omstandigheden de dienstverlening op peil houden. De maatregel geldt voorts nog tot eind maart. Apotheek De Brug, in de centrale hal van het Flevoziekenhuis, blijft iedere dag gewoon geopend van 8.00 – 22.00 uur.



Is het nodig dat u toch langskomt op de praktijk? Dan kan dit in een veilige omgeving.

Eenzaamheid

De eenzaamheid neemt toe in deze coronatijd. In Filmwijk zijn we de afgelopen jaren diverse initiatieven gestart om met eenzaamheid om te gaan. Hierin werken we nauw samen met andere organisaties die in Filmwijk actief zijn, zoals De Schoor en het Wijkteam. Bent u eenzaam of kent u iemand in uw omgeving die eenzaam is? Neem dan gerust contact op met ons huisartsteam. Zij kunnen u informeren over de initiatieven en wat u kunt doen tegen eenzaamheid.

Huisartsenzorg

De vraag naar goede huisartsenzorg neemt al jaren toe en ook de zorgvragen worden ingewikkelder. Gelukkig werken onze huisartsen samen met doktersassistenten en praktijkondersteuners. Zij nemen bepaalde taken over van de huisarts, maar werken hierbij wel nauw samen met de huisarts. De **praktijkondersteuner somatiek** helpt u bijvoorbeeld als u wilt stoppen met roken en begeleidt cliënten met diabetes hart- en vaatzieken en longaandoeningen. De **praktijkondersteuner GGZ** is gespecialiseerd in de geestelijke gezondheidszorg en helpt cliënten met psychische klachten.

De **doktersassistenten** zijn de spil. Zij zijn steeds belangrijker geworden binnen de huisartsenpraktijk. De doktersassistent krijgt u als eerste aan de lijn als u belt met de huisartsenpraktijk. Omdat u een vraag heeft, advies wilt, een afspraak wilt maken of informeert naar de uitslag van een onderzoek dat in ons centrum is gedaan. Dagelijks ontvangen zij veel telefoontjes waardoor wachtrijen kunnen ontstaan. Bent u ervan op de hoogte dat u een aantal gezondheidszaken ook digitaal kunt regelen?

Digitaal gemak

Via www.MijnGezondheid.net kunt u gemakkelijk uw gezondheidszaken regelen, zeven dagen per week, 24 uur per dag. U kunt:

- vragen stellen aan uw huisarts, praktijkondersteuner of apotheker
- herhaalrecepten aanvragen
- laboratoriumuitslagen bekijken
- een deel van uw medisch dossier inzien.

Wilt u hierover meer weten? Kijk dan op:

zorggroep-almere.nl/mijn-gezondheid voor meer informatie.

En wilt u meer weten over onze huisartsenzorg? Neem dan een kijkje op onze website:

zorggroep-almere.nl/huisartsen-zorggroep-almere.

Nieuw

Sinds kort hebben we twee nieuwe spreekuren:

- Een spreekuur voor kinderen en jongeren tussen de 6-18 jaar die al ADHD-medicatie nodig hebben en op controle komen.
- En een spreekuur voor mensen met een seksueel overdraagbare aandoening.



Vaccinaties

Het is nog niet bekend wanneer de huisartsenpraktijken in Almere de AstraZeneca-vaccins ontvangen en kunnen starten met het versturen van de uitnodigingen voor de vaccinaties tegen COVID-19. De eerste regio's in Nederland hebben deze vaccins inmiddels ontvangen. Onze regio en daarmee de huisartsenpraktijken in Almere nog niet.

Uitnodigingen eerste groepen

De overheid heeft al wel vastgesteld wie als eerste in aanmerking komt voor vaccinatie. Dat zijn mensen uit bepaalde risicogroepen en de oudste leeftijdsgroep die gevaccineerd kan worden met het AstraZeneca-vaccin. Het RIVM heeft op basis van het advies van de Gezondheidsraad bepaald dat de eerste voorraad vaccins door de huisartsen moet worden gebruikt voor de vaccinatie van:

- Mensen die zijn geboren in 1956 en 1957.
- Mensen met het syndroom van Down die thuis wonen, geboren tussen 1 januari 1956 en 31 december 2002 (18 – 64 jaar).
- Mensen met zwaar overgewicht (een BMI van 40 of hoger), geboren tussen 1 januari 1956 en 31 december 2002 (18 – 64 jaar).

Heeft u een BMI (Body Mass Index) hoger dan 40?

Geef dit dan online door aan uw huisarts via een bericht op MijnGezondheid.net (MGn) of bel uw huisartsenpraktijk. Hoe u uw BMI berekent, leest u via: thuisarts.nl/overgewicht.

De overheid bepaalt

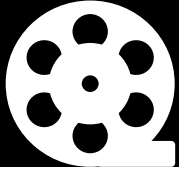
Zodra bekend is wanneer wij de vaccins krijgen en het vaccineren kan gaan starten, ontvangen bovenstaande mensen als eerste een uitnodiging om gevaccineerd te worden. Wij weten niet wanneer andere mensen aan de beurt komen voor een vaccinatie. Dat bepaalt de overheid.

Meer informatie

Wit u meer weten over de vaccinatie tegen corona? Kijk dan op coronavaccinatie.nl of thuisarts.nl voor betrouwbare informatie.

Huisartsenzorg nodig? Bel gerust!

Ook in tijden van corona kunt u met uw zorgvragen terecht bij de huisarts als u zich zorgen maakt. Stel ze niet uit en neem gerust contact op met uw huisartsenpraktijk. Zo voorkomt u dat klachten verergeren. Juist in deze tijd willen onze huisartsen goede, veilige en persoonlijke zorg bieden. Daarvoor zijn zij bereikbaar én beschikbaar. Het is niet altijd nodig dat u langskomt op de praktijk, er zijn goede alternatieven. Uw huisarts kan u telefonisch, via beeldbellen en online via MijnGezondheid.net (MGn, meer hierover leest u hiernaast onder 'Digitaal gemak') ook heel goed helpen.



Lunchen in februari in eigen tuin

Wie had dat gedacht? Het is alweer de vierde Filmwijkkrant in coronatijd. Naast de coronatijd is het gelukkig ook lentetijd en ik kan me niet herinneren dat ik ooit eerder al in februari in mijn eigen tuin heb geluncht. Het is de tijd waarin de natuur tot bloei en de wijk tot leven komt. De boomknoppen springen open en mensen zoeken de natuur op om te rennen, wandelen, fietsen of zitten. Gelukkig is Almere ruim voorzien van parken, in tegenstelling tot andere steden waar burgemeesters moesten ingrijpen omdat het te druk werd. Zo niet in de Filmwijk, waar de bever lustig knaagt en een nieuwe bewoonster zich verbaasde over een vos in de straat. Het kan allemaal. Ook in de Filmwijk.

Monopoly run

De Weerwater Track wordt al geruime tijd veel gebruikt door sporters, maar misschien is het opgevallen dat er in januari nog meer hardgelopen werd dan anders. En dat de hardlopers daarbij vaak op hun horloge keken voor de juiste richting. Dat waren sporters van Justrun die niet meer samen konden rennen, maar wel in vier verschillende stadsdelen

routes uitgezet hadden met een bijbehorend Monopolybord en routes in verschillende wijken. Ik heb er zelf ook een paar gerend en grote delen van Almere beter leren kennen.

Hollywoodlaan

Er kwam enkele jaren geleden een Almere-editie van het Monopolyspel uit, maar naast zulk soort stadsversies zijn er ook allerlei spellen met een filmthema. *Star Wars* uiteraard want daar kun je werkelijk alles van krijgen, maar ook *Back to the Future*, *Frozen*, *The Hobbit*, *James Bond*, *Toy story* en *The Fast and the Furious*. Driemaal raden wat ze daar als pionnen gebruiken... Misschien is het een idee om een heel Monopolyspel alleen voor de Filmwijk te maken. Al krijg je dan natuurlijk wel geruzie welke straat het duurste is: wat is de Kalverstraat van de Filmwijk? Grootste kanshebbers zijn wat mij betreft de Hollywoodlaan en de Cinemadreef.

Google Maps

Toen ik via Google Maps vanaf de Cinemadreef over de Filmwijk scrollde, viel het me op dat de Oliver Hardystraat en de Stan Laurelstraat elkaar nergens kruisen, net zomin als de Lou Costellostraat en de Bud Abbottstraat. Terwijl beide duo's in hun films veel minder dan anderhalve meter afstand hielden. Ik dacht ineens: zouden er elkaar rakende straten in de wijk bestaan, waarvan beide acteurs of actrices bij elkaar in dezelfde film zitten? En jawel, meteen in de Komiekenbuurt raken de Buster Keatonstraat en de Charlie Chaplinweg elkaar. Zij speelden samen in het Oscarwinnende *The Limelight*, met een van de weinige rollen voor Chaplin waarin hij sprekend te horen is. Aan het eind van de film zingen Charles en

Buster - de twee grote sterren uit de stille, komische films - een zeer vermakelijk lied. Verder zag ik in elk geval nog David Niven en Laurence Olivier die samen te zien waren in *Wuthering Heights*. Wie nog meer van zulk soort bruggetjes weet, moet het maar even melden.

Bruggetjes

Over bruggetjes gesproken... De Floriadebrug schiet al flink op. In dit tempo kunnen we dit jaar al sneller naar de overkant. De brug gaat Floriadebrug heten, maar een meer filmische bijnaam zou ook leuk zijn. Voor de mensen die het geldverspilling vinden ligt bijvoorbeeld *A bridge too far* voor de hand. En voor romantici *Les amants du pont-neuf* of *The bridge at Madison County*.

Het zou ook wel een grappig idee zijn om een beeld van Simon van Collem op een waterfiets te zetten, net zoals hij doet in zijn bijrolletje in *Amsterdamned*. Van Collem had wat met water, in *Flodder* lag hij ook al in een zwembad. Als filmrecensent vind ik het trouwens nog steeds bijzonder dat zijn straat vele malen groter is dan die van James Dean en Marilyn Monroe bij elkaar. Ik zag dat hij inmiddels in zijn eigen straat ook geëerd wordt met een poster op een telefoonkastje. Net zoals Ingrid Bergman er eerder eentje kreeg. Van Collem heeft er zelfs twee. Vlak bij elkaar tussen de straten van Audrey Hepburn en Romy Schneider. Die beiden trouwens nooit met Van Collem in een film zaten...



Twitterfilmrecensies

Drie Twitterrecensies van 280 tekens over televisieseries. Voorlopig gaan de bioscopen niet of mondjesmaat open. De releases zijn daarom allemaal opgeschort en dus heb ik voor drie series gekozen.

(kijk ook op Twitter @maartennoppus)



Prison Break (Disney+)

Er zijn talloze series over onterecht veroordeelde gevangenen die uit de gevangenis ontsnappen. In Prison break zorgt Michael Scofield er juist voor dat hij opgesloten wordt en heeft allerlei voorbereidingen getroffen (o.a. een tattoo met een plattegrond) om weer te ontsnappen. Alleen gaat dat natuurlijk niet zoals gepland.

Morten (NPO plus)

Nederlandse serie met helaas slechts een seizoen. Morten (Peter Paul Muller) is een populistische politicus van de partij Nieuwe Liberalen. Hij wil ver gaan om minister-president te worden, maar worstelt ondertussen met een gebeurtenis uit zijn verleden en gezinsproblemen. De serie geeft een goed beeld van het politieke gekonkel.

Crash landing on you (Netflix)

Koreaanse liefdeskomedie over een onmogelijke liefde tussen een soldaat uit Noord-Korea en een zakenvrouw uit Zuid-Korea. Grappig, romantisch en vooral totaal anders dan wat er in het westen gemaakt wordt. Bij veel romantische scènes gaat het bijvoorbeeld sneeuwen. Puur symboliek, want de personages hebben het helemaal niet koud.