

FILM WIJK KRANT

Buurtkrant voor en door Filmwijkers

HERFST.2024

IN DEZE FILMWIJKKRANT

- Een impressie van het Lumièreparkfestival
- Maak herfstdecoratie: Een oogstmandje
- Parkeren in Filmwijk, hoe zit dat nu?
- Liever Filmwijk dan leven in een film
- Een dagje uit in Filmwijk
- Update Ambulancepost Veluwezoom
- Onzichtbare bewoners: de naaktslak
- Team ILSE Run for KiKa
- Paddenstoelenstoof
- Effecten van het Nieuwe Maaibeleid
- Skills Garden Filmwijk
- Update over New Joymere
- En meer...

COLOFON

Oplage en verschijningsfrequentie: De Filmwijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en wordt gratis huis-aan-huis verspreid in de Filmwijk (oplage 5.000 exemplaren). De Filmwijkkrant wordt gemaakt en bezorgd door vrijwilligers.

Redactie: Frank Braakhuis, Anneke Geraads, Alex Havermans, Dave van der Klink, Sjaak Lammerts, Louise van Leeuwen & Apollonia Prins.

Vaste medewerkers: Maarten van der Meer (filmrubriek), Paul Dame (vormgeving) & Karin Zweers (dierencolumn).

Bezorging: Andrea Manuela Mooij, Anneke Broeren, Anneloes Brouwer, Anno Winters, Asjen van Dijk, Beanke van der Schaal, Dady Hastarjanto, Dimphy Aarts, Dorien van de Bovenkamp, Han van Beusekom, Hans Blom, Hans Hofste, Iris van de Weert, Joke Schot, Jolanda Vos, Joop Hoogendoorn, Jose van Gerven, Joyce Meyer, Koby Fransen-Parre, Lies ter Averst, Louise van der Meer, Mannes en Mirjam Wietsma, Marc Puyk, Marga de Boer, Margreet van Uningen, Marion Gelmers - van Hoeck, Martine Bakker - Slob, Monique de Bruin, Paul Albers, Simona Reuten, Tanja Coenen, Thea Bolding & Wim vd Veldt.

Coördinatie bezorging: Tanja Coenen en Ellen Lommerse

Website & contact: www.filmwijkkrant.nl E-mail: info@filmwijkkrant.nl

(Na)bezorging: bezorging@filmwijkkrant.nl

Advertenties: advertenties@filmwijkkrant.nl of bel 06 - 51 22 76 33

Donaties: Vrijwillige bijdragen in de kosten: NL80 INGB 0009101157 t.n.v. De Filmwijkkrant

NEE - NEE sticker: De Filmwijkkrant wordt bezorgd op alle adressen in de Filmwijk, ook als er een NEE-NEE sticker op de brievenbus zit. De krant bevat namelijk essentiële informatie voor en over de wijk, onder meer van het gezondheidscentrum. Mocht je bezwaar hebben tegen deze bezorging, dan kun je daarover een e-mail sturen naar info@filmwijkkrant.nl.

Foto voorpagina: René den Engelsman

GEZOCHT: REDACTIELEDEN VOOR DE FILMWIJKKRANT

De filmwijkkrant wordt elk kwartaal door vrijwilligers samengesteld. Die vrijwilligers hebben er veel plezier in. Maar zoals dat gaat met vrijwilligerswerk: het moet altijd naast de bestaande verplichtingen van het leven. Wegens vertrek van collega's zijn we op zoek naar nieuwe redactieleden.



Voel je je betrokken bij de filmwijk, schrijf je graag en wil je samenwerken om elk seizoen een leuke krant te maken?

Lijkt het je leuk artikelen of een column te schrijven?

Of kun je lekker koken en heb je recepten om te delen?

Of misschien heb je een ander idee voor een rubriek in de krant?

Of vind je het leuk om met de sociale media te werken?

Meld je dan voor 1 december aan via redactie@filmwijkkrant.nl en voeg een artikel van jouw hand bij dat in de krant zou passen of een vergelijkbare tekst die je eerder hebt geschreven.

We hebben je nodig!

GEZOCHT: VRIJWILLIGER VOOR ADVERTENTIEWERVENING



Vind je het leuk om bedrijven te benaderen om hen te motiveren via advertenties en aandacht in onze krant hun bekendheid en omzet te vergroten en om de Filmwijkkrant te steunen?

De redactie van de Filmwijkkrant zoekt een commercieel geïnteresseerd persoon met goede contactuele vaardigheden, inlevingsvermogen, doorzettingsvermogen en overredingskracht om bedrijven in en om de Filmwijk te benaderen via email, telefoon en of bezoek.

De tijdinzet hiervoor bepaal je zelf. Gedacht wordt aan gemiddeld een dagdeel per week om op te starten. Het werk kan je ook als een project van voorshands zes maanden invullen.

Voor nadere informatie en een persoonlijke toelichting kan je contact opnemen met Sjaak Lammerts, slammerts@filmwijkkrant.nl

UNIVERSAL HAIRSTYLING



Universal Hairstyling

is een gezellige middelgrote kapsalon in het hart van Filmwijk.

In een rustige en ongedwongen sfeer zal men zich snel op zijn of haar gemak voelen.

Natuurlijk werken wij volgens de laatste trends en kleurtechnieken.

Like ons op Facebook of volg ons via Twitter om ook op de hoogte blijven van de nieuwste trends op het gebied van haarverzorging.

Graag tot ziens bij Universal Hairstyling.



Joris Ivenslaan 123
1325 LZ Almere

036 5375664



@UHairstyling

EEN DAGJE NAAR HET PARK:

Een impressie van het Lumièreparkfestival

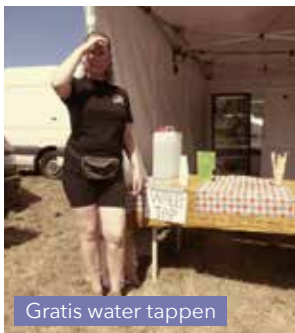
Het Lumièrepark heeft een groot leeg veld, waar doorgaans niet zoveel gebeurt. Mensen blijven meestal aan de rand. Een lege plek is niet aantrekkelijk. Totdat zo'n plek voor één dag verandert in een levendig groen plein, met kraampjes rondom en een podium aan het eind: het Lumièreparkfestival, georganiseerd door de Stichting Organisatie Multiculturele Activiteiten onder leiding van Glen Leeuw.

Meteen maar een disclaimer: dit is geen verslag van het hele festival, want ik was er met tussenpozen van het eind van de ochtend (toen het festival nog op gang moest komen) tot halverwege de middag (toen er al een behoorlijke aanloop was). Het avondprogramma, met onder meer optredens van Sabroso en Trafassi heb ik niet gezien.



De Kunstbus

De grote Surinaamse gemeenschap in Almere presenteert zich met dit festival op haar best. Het is een rustig festival (al mag de muziek van mij wel iets minder hard). Heerlijk om over het terrein te slenteren, werkelijk iedereen met wie ik spreek heeft tijd voor een praatje. Het is heel ontspannen en relaxed, met leuke optredens op het podium. Het was een warme dag, dus het was fijn om af en toe de schaduw op te zoeken of water te halen bij het (gratis) watertappunt.



Gratis water tappen



Chietsana Foundation

Het kraampje van Akaki promotion

SD talent



Herdenking afschaffing transatlantische slavernij

En dan, halverwege de middag, een korte toespraak over het slavernijverleden. Het zet me aan het denken. Dat het slavernijverleden doorwerkt tot de dag van vandaag, daar kan ik me wat bij voorstellen. Erkenning daarvan en ook: 'hoe verder daarmee?'



Even in de schaduw

vraagt om een 'attitudeverandering'. Diep ingesleten opvattingen en meningen moeten veranderen. Ook daar kan ik wel in mee, maar dan: welke opvattingen zijn dat? Hoe verander je dat? Ik weet het niet, het is misschien een vraag waarvan de beantwoording meer tijd nodig heeft.



Setdans

Nog even in het gras zitten en kijken naar de setdans en de kotoshow. Dan langzaam richting uitgang. Het is inmiddels drukker geworden, ook rondom het festivalterrein.



Lange dag voor de parkeerwachter

Op weg naar huis loop ik langs de meneer die de hele lange warme dag ervoor zorgt dat er geen parkeeroverlast ontstaat in de buurt. Een van de vele mensen die deze wondermooie dag mogelijk maken. Ook dat mag in de krant.

Volg jij ons al?

Volg de Filmwijkkrant nu ook op de Socials

We hebben best al wat volgers op onze sociale media en we willen er natuurlijk nog veel meer! Maar het gaat natuurlijk niet om wat wij willen, het gaat om onze lezers. Waarom zou je ons volgen? Op Twitter en Facebook doen we regelmatig aankondigingen en delen we nieuws dat niet kan wachten tot de volgende krant. Op Instagram delen we foto's van onze wijk, het liefst foto's die we van jullie ontvangen.

Heb jij ook een foto van een mooie, gekke, leuke of interessante plek in de Filmwijk? Stuur hem in via een DM of per e-mail naar redactie@filmwijkkrant.nl en vertel er in het kort bij waarom je deze foto met ons wil delen. We plaatsen hem op onze Instagram en wie weet staat jouw foto de volgende keer ook in de Filmwijkkrant!



@DeFilmwijkkrant



@Filmwijkkrant



@filmwijkkrant



@Filmwijkkrant

Parkeren in Filmwijk, hoe zit het nu?

Het parkeerbeleid in Filmwijk Noord is de afgelopen jaren flink veranderd. Jarenlang was het parkeren gratis, maar daar kwam in 2020 verandering in. Eerst kregen we te maken met blauwe zones en sinds 2022 is het betaald parkeren ingevoerd. De maatregelen zijn genomen om de parkeerdruk in Almere beter te verdelen en om overlast in de wijk te verminderen van mensen die het betaald parkeren in het centrum wilden ontlopen. Het idee is natuurlijk goed maar niet iedereen is er blij mee omdat het voor veel onduidelijkheid en boetes zorgt. Ik ging op onderzoek uit en geef je tips om onnodige kosten te voorkomen!

Hoe zit het nu precies?

Waar moet je betalen?

Betaald parkeren is alleen ingevoerd in het noordelijke deel van Filmwijk, tot aan het Natalie Woodpad. In het zuidelijke deel van filmwijk kun je nog altijd gratis parkeren. In het onderstaande plaatje kun je zien welke gebieden betaald parkeren zijn. In de wijk zelf is het slecht aangegeven dat je moet betalen en er zijn maar heel weinig parkeerautomaten. De gemeente gaat er van uit mensen zelf digitaal aanmelden om te parkeren. Het zal dan ook niet als een verrassing komen dat er al heel wat boetes zijn gevallen en de boetes zijn niet mis (zo'n 75 euro!). Goed oppletten dus.

Bewoners van Filmwijk

Als bewoner van Filmwijk kun je een parkeervergunning aanvragen voor jouw auto. Met deze vergunning hoef je zelf niets te betalen voor parkeren. Je kan met DigiD inloggen en een vergunning aanvragen via deze site: almere.nl/parkeren/bewoner

Tip: verleng je vergunning

Let op, de parkeervergunning is maar één jaar geldig en je moet elk jaar opnieuw de vergunning verlengen. Hier krijg je niet altijd een automatisch bericht van dus je moet het zelf bijhouden. Voorkom een boete en zet het dus meteen in je agenda zodat je het niet vergeet te verlengen.



Bezoekers van Filmwijk

Bezoekers moeten gewoon betalen als ze parkeren in Filmwijk. Volgens de website van gemeente Almere geldt voor Filmwijk betaald parkeren op de volgende momenten.

- Maandag t/m woensdag tussen 9.00 en 22.00
- Donderdag t/m zaterdag tussen 9.00 en 24.00
- Zondag tussen 12.00 en 17.00

Het eerste uur is gratis, daarna betaal je €1,14 per uur met een maximum van €5,70 per dag.

Tip: jouw eigen bezoekers aanmelden

Vind je het niet zo leuk dat jouw bezoek steeds de volle mep moet betalen om even op de koffie te komen? Dan is er een hele handige app waarmee jij je bezoekers kunt aanmelden om te parkeren. Jij betaalt dan slechts een fractie van de kosten (40 cent per dag) door het bezoek met kenteken aan te melden. Het gaat om de P1 bezoekersapp. Je kunt deze app downloaden via de appstore of via de website van gemeente Almere. Het is heel makkelijk in gebruik en het scheelt een hoop kosten.



Wat vinden de bewoners ervan?

De meeste bewoners die ik gesproken heb vinden het in principe niet zo erg dat het betaald parkeren is ingevoerd. Als je een vergunning hebt merk je er zelf niet veel van en het lost wel degelijk een deel van de parkeerproblemen in wijk op. 'Vroeger was er nooit plek in de wijk' vertelde een buurman. 'Je zag 's ochtends mensen parkeren en met een vouwfietsje verder rijden naar de stad' zei een andere buurvrouw. Nu is er meestal wel genoeg parkeerplaats voor de bewoners en dat is erg fijn.

Toch hoor je mensen ook klagen, met name over de onduidelijkheid van de maatregelen. Het staat slecht aangegeven en er zijn nauwelijks parkeerautomaten of borden te vinden, ze staan alleen bij de ingangen van de wijk. Veel bezoekers verwachten bovendien niet dat het hier betaald parkeren is, het is tenslotte een gewone woonwijk waar je meestal gewoon gratis op straat kan parkeren. Extra vervelend dus als je opeens een boete thuis krijgt. De parkeerboetes zijn bovendien buitenproportioneel hoog. Een van onze bezoekers kreeg zelf een boete, de parkeerkosten waren €1,50, de boete 75 euro! Gaat dat niet een beetje te ver?

Parkeren in Filmwijk is al met al flink veranderd en het is niet altijd duidelijk hoe het nou zit. Hopelijk heb je met dit artikel en de tips weer scherp waar je wel en niet gratis mag parkeren en kun je onnodige kosten voorkomen!

GEZOCHT: VRIJWILLIGER VOOR ADVERTENTIEWERVENING

Vind je het leuk om bedrijven te benaderen om hen te motiveren via advertenties en aandacht in onze krant hun bekendheid en omzet te vergroten en om de Filmwijkkrant te steunen?

De redactie van de Filmwijkkrant zoekt een commercieel geïnteresseerd persoon met goede contactuele vaardigheden, inlevingsvermogen, doorzettingsvermogen en overredingskracht om bedrijven in en om de Filmwijk te benaderen via email, telefoon en of bezoek.

De tijdinzet hiervoor bepaal je zelf. Gedacht wordt aan gemiddeld een dagdeel per week om op te starten. Het werk kan je ook als een project van voorshands zes maanden invullen.

Voor nadere informatie en een persoonlijke toelichting kan je contact opnemen met Sjaak Lammerts, slammerts@filmwijkkrant.nl



Onzichtbare bewoners van de Filmwijk de naaktslak

Filmwijk telt ruim 10.000 inwoners. Menselijke inwoners hebben we het dan over. Want er leven er nog miljoenen meer. De 213 hectare aan land en water die Filmwijk bestrijkt, delen wij namelijk met een heleboel burens. Niet al deze burens zijn even goed te zien. Sommigen zijn te klein, sommigen zijn te snel en anderen zitten graag verstopt. Maar één ding is zeker: elke soort draagt bij aan de biodiversiteit die we in Filmwijk hebben.

In de rubriek 'Onzichtbare bewoners van Filmwijk' zet ik elke keer een van onze onzichtbare burens op een voetstuk. Deze keer: de naaktslak.

Normaal gesproken komt de naaktslak niet zo makkelijk te voorschijn. Ze houden van vochtig weer en zijn voornamelijk 's nachts op pad om zonlicht en hitte te vermijden. Doordat ze geen huisje hebben zijn ze immers gevoelig voor uitdroging. Het is normaal gesproken een onzichtbare bewoner, maar dit jaar kon hij zich niet afzijdig houden. Het natte weer in de eerste helft van dit jaar vergrootte zijn wereld en in grote getale gingen ze op pad. Daar begon voor de meeste mensen met een tuin de ellende.

Grote Wegslak

De meeste naaktslakken kunnen veel schade aan gewassen veroorzaken omdat ze zeer grote hoeveelheden blad in een vrij korte tijd kunnen verorberen. Daarnaast eten ze ook veel dood plantaardig materiaal. Sommige ondergronds levende soorten knagen aan de wortels en enkele soorten zoals de Grote Aardslak (ook wel Tijgerslak genoemd) jagen zelfs op andere naaktslakken.

De naaktslak die wij in Filmwijk het meeste tegenkomen is de bekende, oranjegekleurde, Grote Wegslak. Ze leggen in de lente eitjes in hoopjes van 20 tot 30 stuks vlak onder de grond. Ze kunnen honderden eitjes leggen die na een paar werken uitkomen. Twee maanden later hebben ze zich tot volwassenheid volgegeten en ze kunnen daarbij wel een lengte van 15 tot 20 centimeter halen.



Slakkeneitjes

Haat - liefde

Of je van ze houdt of niet, zoals veel tuinbewoners zijn naaktslakken nuttige dieren: ze houden 'onkruid' onder controle, maar kunnen onder de juiste omstandigheden een plaag vormen en eten dan al onze geliefde planten op. Veel mensen hebben daarom een hekel aan slakken, ze eten aan planten, zien er vies uit en naaktslakken kunnen slecht zijn voor kinderen of huisdieren. Het slijm dat de slak afscheidt, kan in de maag voor problemen zorgen.

Aan de andere kant, ze maken deel uit van het ecosysteem van je tuin. Slakken zijn vooral de grote opruimers in de natuur. Hun voedsel bestaat voor een groot deel uit dode bladeren, maar helaas hebben ze een grotere voorkeur voor vers groen. Ook dode dieren als regenwormen en andere slakken worden gegeten. Daarnaast zijn de slakken op hun beurt weer voedsel voor vogels en egels in de tuin, alhoewel die zich steeds minder door de manier waarop wij tuinieren welkom voelen in onze tuinen. Het ontbreekt ze dus aan natuurlijke vijanden.

Nat, natter, natst

Of je nu een siertuin, moestuin of tegeltuin hebt, het afgelopen voorjaar is niets veilig geweest voor de invasie van de naaktslakken. De zachte winter in combinatie met de kletsnatte lente maken dit jaar tot een waar slakkenjaar. Maar niet gevreesd, er is nog wel hoop.

Enkele tips voor het weghouden of verwijderen van slakken uit je tuin:

- Afrikaantjes planten: slakken zijn er dol op en zo houd je ze op afstand van je andere planten
- Laat aaltjes op ze los: aaltjes zijn minuscule kleine beestjes die in de grond actief op zoek gaan naar slakken. Ze dringen deze binnen via natuurlijke lichaamsopeningen en scheiden vervolgens dodelijke bacteriën uit. Het directe gevolg is dat de geïnfecteerde naaktslakken binnen enkele dagen sterven.
- Strooi biologische slakkenkorrels: de korrels bevatten ijzerfosfaat, dat niet giftig is voor andere dieren, maar wel voor slakken. Hierdoor stoppen ze met eten. Het risico hiervan is dat het misschien wel zorgt voor schommelingen in de biodiversiteit in de grond van je tuin.
- Plaats nestkastjes in de tuin en maak je tuin aantrekkelijk voor vogels. Dit zijn natuurlijke vijanden van slakken
- Dek borders af met een bodembedekker, want slakken houden niet van ruwe ondergronden en zullen deze daardoor mijden.



Slakkenval

Tenslotte kan je ook nog een slakkenval maken. Vul een bekertje voor ongeveer de helft met bier en plaats deze in de grond. Slakken komen er vanzelf op af, vallen in het bekertje en kunnen er niet meer uit. Maar ja, zeg nou zelf, met de temperaturen van de laatste tijd drink je toch eigenlijk liever het bier zelf op?



Grote wegslak

**Karin
Zweers**
dierenarts



Zomer op en rond het Weerwater

Zo, hebben wij deze weken zo begin augustus even geboft met het weer! Als je van wandelen, zwemmen en het zonnetje houdt tenminste. Onze beestjes hebben het er maar zwaar mee, dat werd me ook weer duidelijk.

Geen bikini voor de poes en een verkoelende douche is ook niet echt voor onze Dolly weggelegd. Ze is al niet helemaal honderd procent meer. Een chronische ontsteking in haar darmen zit haar behoorlijk in de weg, maar met de juiste medicatie weten we het nog aardig te redden. Maar puffen, steunen en languit op vreemde koele plekje's liggen dat doet ze deze dagen volop. Die dikke vacht en dat lange haar zit haar behoorlijk in de weg. Poezen regelen vaak zelf wel hoe ze met die hitte om moeten gaan, en ook honden laten meestal duidelijk zien dat ze het warm hebben: hijgen en niets doen. Kwader dan een kind, hond of kat in een auto achterlaten en even iets doen kun je me overigens niet krijgen, maar gelukkig heb ik dat nog nooit gezien dit jaar. Ik heb al veel dingen de revue laten passeren wat ik dan zou doen, maar ik vrees toch echt dat er een ruitje zou sneuvelen.

Als deze column te lezen is dan is het vast alweer wat afgekoeld en zullen de eerste blaadjes al wel van de bomen vallen. Tegen die tijd wordt er ook met het laatste deel van het rondje Weerwater begonnen, aan de kant van de A6 tussen onze wijk en Hortus (wat stond het daar trouwens mooi in bloei!). Dan is het rondje dus bijna echt rond en af, op het deel in het centrum na dan. Wat moeten we eigenlijk met het deel van het rondje over de Esplanade? Moet dat niet ook blauw worden? Heeft iemand een ander idee dan alleen een blauwe streep over het fietspad en over de stoep langs het ziekenhuis?

Het stuk dat nu bij de Fellinilaan is aangelegd en weer open is ziet er in ieder geval weer heel mooi uit. Goed ook dat de bomen konden blijven staan. Nu nog wat bankjes en, helaas, toch ook wat prullenbakken. Die zijn toch echt wel flink nodig, want blijkbaar laten we alles graag slingeren en zeker als het een verpakking is. Waar dan wat lekkers in heeft gezeten zodat honden het willen opeten of vogels en ratten ermee aan de haal gaan.

Ik hoorde onlangs iemand zeggen dat er landen zijn waar je verpakkingen weer terug naar de winkel moet brengen en dat het daar wordt ingezameld. Vind ik niet eens zo'n gek idee. Ga je met je boodschappentasje gewoon weer terug en haal je nieuwe. Met het statiegeld met blikjes schijnt het ook steeds beter te gaan. Dus we zijn blijkbaar wel bereid voor een kleine vergoeding iets te doen. Dan moeten we het toch ook zonder die vergoeding kunnen? Scheelt mij ook weer stukjes glas uit hondenvoeten peuteren of diarreeklachten oplossen. Want dat is voor niemand leuk en het is ook nog eens zielig...



De dierenarts in de wijk

Dierenkliniek Filmwijk van dierenarts Karin Zweers is een modern uitgeruste dierenkliniek.

Wij zijn maandag tot en met vrijdag geopend van 09:00 tot 17:00 uur.

Kijk op onze website, bel of kom eens langs.



Cinemadreef 2, 1325 EM Almere
Telefoon: 036 - 537 70 74, www.dierenklinieklilmwijk.nl

WIJ HEBBEN



Lokaal en uniek speciaalbier

INFO en BESTEL via:
www.BrouwerijStijl.nl



EEN DAGJE UIT IN FILMWIJK

Dat Filmwijk een heerlijke en veelzijdige wijk is, hoef ik u niet te vertellen. Het is fijn wonen hier en stad is altijd dichtbij. Maar kun je ook een echt dagje uit doen in eigen wijk? En of dat kan! Ik neem je graag mee op ontdekkingsstocht door Filmwijk.

We beginnen onze dag in Filmwijk Noord. Op de Cinemadreef halen we een heerlijk kopje koffie en stukje spekkoeke (soort kruidige cake met allemaal laagjes) bij IBU. Ik ben zelf gek op deze heerlijke lekkernij die van oorsprong uit Indonesië komt. We wandelen vervolgens door de wijk en spotten de filmsterren op de straatnaambordjes. Grace Kelly, James Steward, hoeveel ken jij er? Maak er eens een spelletje van en zoek ze op als je ze nog niet kent.



We lopen richting het Lumièrepark en het Weerwater. Daar hebben we tijd om even op een bankje te genieten van de zon en het uitzicht over water, te spelen op de grote glijbaan of een paar oefeningen te doen bij de sportfaciliteiten aan het Celluloidpad. Wist je trouwens dat er op het eind van het Celluloidpad (bij het Weerwater) een minibieb te vinden is? Deze is geplaatst door de Leo Club



Almere. Neem eens een kijkje en lees een leuk boek of breng jouw eigen boeken mee zodat iemand anders er weer van kan genieten.

Na een fijne break wandelen we verder richting het zuiden van het Lumièrepark. Wist je dat daar een avontuurlijk stukje met bospaadjes is? Super leuk om door te wandelen, je waant je echt even in de wilde natuur. We komen vervolgens uit bij het Lumièrestrand, een mooie plek voor een duik op de warme dagen.



Vanuit hier kunnen we twee kanten uit. We kunnen de brug over naar Hortus, het voormalige Floriade terrein. Dit is nu een heerlijk park om in te wandelen en te genieten van prachtige bloemen, bomen en natuur. Heb je meer zin in wat ontspanning, dan lopen langs het Weerwater richting de Vomar. Daar kunnen we inkopen doen voor een lekkere picknick, of je strijkt neer voor een lunch bij een van de

lunchtentjes in de buurt. Ik kies voor de picknick en ga met mijn lekkernijen richting het Laterna Magikapark. Daar is een lekker groot veld waar je prima op kunt picknicken.



Ik kies voor een ontspannen middag in het park maar je kan natuurlijk ook een afspraak maken om jezelf te laten verwennen bij de kapper of boek een massage of schoonheidsbehandeling. Er zijn genoeg opties te vinden in de wijk.

's Avonds strijken we neer voor een overheerlijke pizza bij O Sole Mio. Dit fantastische Italiaans restaurant zit boven de Vomar. Het valt niet erg op maar is zeker de moeite waard. We sluiten de dag af met drankje en een spelletje pool bij Fats, het café naast O Sole Mio.

**Hoe ziet jouw ideale dagje Filmwijk eruit?
Ken jij nog verborgen parels in Filmwijk?
Laat het ons vooral weten.**



Door Louise van Leeuwen

Aangereden

In gedachten steek ik de Jacques Tatilaan over om een rondje te maken in het Laterna Magikapark. Zoals gewoonlijk is mijn hoofd weer te vol. Dingen die moeten, dingen die leuk zijn, gesprekken die ik heb gehad, alles roept om aandacht. Een stukje lopen is dan altijd een goede manier om mijn rommelige brein te ordenen.

Te laat zie ik dat er een auto met grote snelheid op mij af komt en ik schrik zo dat ik bevries. Mijn bloed voel ik in mijn tenen schieten en weer omhoog naar mijn schedeldak, waar mijn haren zich bijna spontaan in een hanenkam gooien.

De zwarte Renault remt als een malle en stopt op enkele centimeters van mijn benen. Pas na een paar minuten haal ik weer een teug adem. Mijn eerste reactie is woedend op de chauffeur afstappen. De ademteug wil ik gebruiken om te schreeuwen: "Wie denk je wel dat je bent om hier zo hard te rijden! Nog effe en ik was harstikke dood geweest, mafkees!!!"

Maar dan zie ik dat de vrouw die achter het stuur zit verschrikkelijk zit te huilen. Ze doet haar raam naar beneden en blijft maar "sorry, sorry, sorry" herhalen. Mijn boosheid zakt en ik vraag haar of het wel goed met haar gaat. "Nee," zegt ze: "Ik ben helemaal in de war. Vanochtend zou ik naar Tilburg rijden. Maar op één of andere manier stuurde mijn navigatiesysteem me naar Lelystad Airport. Zie je, dat systeem heeft sinds Sint Juttemis geen update meer gekregen. Ik bleef daar maar rondjes draaien en uiteindelijk ben ik weer terug gereden naar Almere. Ik moet hier ook helemaal niet zijn want ik woon in de Muziekwijk. Ik voel me zo stom en nu rijd ik jou ook nog bijna aan omdat ik er zo van in paniek ben."

"Bijna," zeg ik: "bijna is niet helemaal dus het valt uiteindelijk gelukkig mee." De paniek van de vrouw begrijp ik heel goed. Ik behoor ook tot de geografisch gehandicapten en ben menigmaal verkeerd gereden, zelfs met een goed werkend navigatiesysteem dus ik heb het met haar te doen. "Kom," zeg ik: "Zet je auto even aan de kant en ga met mij even op het

Over de auteur:
Louise van Leeuwen woont sinds 2022 met vier katten en haar partner in de Filmwijk. Naast functioneel beheerder is ze creatief schrijver. Ze schrijft o.a. een blog (www.scillie.com) en artikelen op LinkedIn.



stoeprandje zitten." Ze volgt mijn advies op en als we naast elkaar zitten vertelt ze over waar ze naar op weg was. We hebben het over onze kinderen, huisdieren en het leven in het algemeen. We lachen om ons onvermogen om de weg te kunnen vinden. Na een poosje zo te hebben gezeten slaakt ze een diepe zucht. "Nou, ik ga maar weer eens," zegt ze. We staan op, stijf geworden van het zitten op een randje en de schrik. Ze stapt in haar auto en als ze wegrijdt zwaaien we nog uitbundig naar elkaar.

Een rondje wandelen zit er vandaag niet meer in. Ik loop weer richting huis en wil nog maar één ding: met een dekentje, een boek en een kop thee op de bank liggen.

UPDATE

Ambulancepost Veluwezoom

In februari 2024 nam de ambulancepost officieel zijn intrek aan de Veluwezoom.

Naast de Brandweer. Een logische plek zou je zeggen. Maar...hoe gaat het nu met de Ambulancepost.

Vanmiddag had ik een afspraak met Paul Groen, Teamleider RAV (Regionale Ambulancevoorziening Flevoland/Gooi en Vechtstreek). Als eerste word ik begroet door een hond, ze komt vrolijk op mij afgelopen, Bo heet ze en ze is mee met Paul. Kan niet hele dagen alleen zijn, heeft afleiding nodig. Ze heeft op de post soms ook een therapeutische rol, mooi om te zien dat dit kan.



Paul Groen
teamleider

Paul zit nog even aan de telefoon en ik wacht geduldig. Hij heeft mij uitgenodigd voor een gesprek, want zo is zijn verklaring, alleen antwoord geven op vragen via de mail, dat is te droog. Je moet het zien en voelen, het verhaal. Mijn vragen komen uiteraard aan bod.

Even terug in de tijd. 2016. De ambulancepost zat aan de Boomgaardweg, in een kleine ruimte, de medewerkers zaten vaak buiten op stoeltjes en krukjes, want in de 'huiskamer' zitten en dan op een melding reageren betekent gauw 46 seconden later pas in de auto zitten. En we weten tijd is soms een mensenleven. Daarnaast groeit de regio waar zij verantwoordelijk voor zijn en dus moeten er auto's bij.

Een stuk gras naast de Brandweerkazerne was perfect, echter de toenmalige eigenaar wilde en de hoofdprijs en niet alleen de grond verkopen, het gebouw hoorde erbij. De deal ging toen niet door. In 2019 werd er nog een poging gedaan. Dit keer met meer succes. Het duurde echter tot 2024 voordat ze ook daadwerkelijk hun intrek konden nemen. De grond moest verstevigd worden,



De Garage



De Ambulancepost

bestemmingsplan, meldingen in de krant, waren hordes die genomen moesten worden.

Inmiddels staat er een mooi pand, wat ook plaats biedt voor andere onderdelen van de GGD, naast de Brandweerkazerne. Voordeel zo dichtbij de brandweer is het gezamenlijk trainen. Er zijn goed gefaciliteerde trainingslokalen Trainen is namelijk cruciaal in hun beroep. "En dan niet de standaard hartfalen of botbreuken", aldus Paul, "juist de zaken die niet vaak voorkomen moeten we blijven trainen zodat ook dat in onze vingers zit en automatisme wordt".

Op mijn vraag of de nieuwe plek aan de verwachtingen voldoet en dat heeft opgeleverd wat ze in eerste instantie hadden bedacht, wordt volmondig

"JA!" gezegd. Ze zitten mooi centraal, voor de ruim 200.000 inwoners, kunnen naar de stad, maar ook naar Zeewolde, Hilversum of Lelystad.

Bedenk wel dat zij buiten het seizoen verantwoordelijk zijn voor zo'n 30.000 bewoners in en rond Zeewolde, echter in de zomermaanden zit Center-Parcs en de vele campings overvol en zijn het er ineens 80.000 mensen.

Uiteraard is het niet allemaal rozengeur, er is een hekelpunt en dat is het feit dat ze tegen een woonwijk aanzitten. Een ambulance moet namelijk volgens de wet zodra de banden de openbare weg aanraken de zwaailichten en sirene voeren. Bij wet dus, een verplichting waarop een boete staat als het niet opgevolgd wordt. Dit punt is ook voor Paul een pijnpunt soms, want hoe ga je om met de verplichting enerzijds en de wijkbewoners anderzijds. Een punt waar ook nog eens bij komt dat er met de ingebruikname van een nieuwe bus een andere sirene op de wagens zitten. Eentje die mogelijk een snerpender geluid maakt. Ze proberen rekening te houden met de bewoners, maar ze ontkomen niet aan de wet en de daaruit voortvloeiende verplichting.

Goed, heel vervelend soms, maar...als we bedenken dat een ambulance niet voor de lol uitrijdt dan kunnen wij als Filmwijkbewoners wellicht leven met de geluids-overlast die er een paar seconden is op het moment dat de ambulance over de busbaan 'raast' op weg naar iemand die de hulp echt nodig heeft.



Entree ambulancepost



De Ambulancepost

team ILSE Run for KiKa

In december 2010 werd bij Ilse uit Filmwijk kanker geconstateerd in haar been. De wereld stond even helemaal stil voor haar en haar familie. Maar niet voor lang. Vol overtuiging ging ze de strijd aan met, wat zij noemde, het monster. Maar niet alleen ging ze de strijd aan met het monster, maar ze probeerde ook met alles wat in haar macht lag anderen te helpen om hun strijd aan te gaan. Een van de initiatieven is Team Ilse, een groep gepassioneerde hardlopers die zich hebben verenigd om geld in te zamelen voor de genezing van kinderkanker. Dit jaar doen ze mee aan Run for KiKa Almere met een bijzondere missie: ze rennen voor Ilse, een dapper meisje dat helaas de strijd heeft verloren tegen kanker. Het team bestaat uit vrienden, familieleden en lokale supporters die met hun deelname niet alleen financiële steun willen bieden, maar ook hoop en solidariteit willen uitstralen naar alle kinderen en families die door deze ziekte worden getroffen.

Run for KiKa organiseert met veel passie en toewijding 'Run for KiKa Almere' in samenwerking met de 30 van Almere. Deelnemers van Run for KiKa Almere zetten zich in voor Stichting Kinderen Kankervrij en strijden voor 100% genezing van kinderkanker.

Dit jaar vindt Run for KiKa Almere plaats op 29 september 2024. Samen met vele andere KiKa-lopers zet Team Ilse zich in om geld in te zamelen voor kinderen met kanker.

'In de loop der tijd heeft ons team zich ontwikkeld tot het grootste team van Nederland met de meeste renners en vrijwilligers en met de meeste donaties.

Wij gaan daar mee door, voor altijd! Iedereen is van harte welkom om ons team te versterken, wij vragen om jouw hulp, wij vragen om jouw deelname, ren mee met de 1 of 2 kilometer kidsrun, de 5 kilometer of de 10 kilometer, help Team Ilse, Help KiKa, help de kinderen met kanker!', aldus Team Ilse.



Zet jij je ook in
voor 100% genezing
van kinderkanker?

Schrijf je dan nu in voor
Run for KiKa Almere
op 29 september

via de website:
runforkika.nl/inschrijven

Door Louise van Leeuwen

Paddenstoelenstoof

De herfst is bij uitstek het paddenstoelenseizoen. Er zijn bij de supermarkt tegenwoordig gelukkig, naast de gewone champignon, verschillende soorten verkrijgbaar. Van een shiitake tot de stevige en smaakvolle koningsoesterzwam. Bij de Aziatische supermarkt vind je nog veel meer soorten. Gebruik voor deze stoof een aantal soorten door elkaar voor een krachtige smaak, verschillende soorten mondgevoel en een heerlijke geur in huis.



Paddenstoelen zijn een koningskoppel met peterselie. Ze versterken elkaars smaak. Nu zou je van peterselie kunnen denken dat het slechts als garnering dient met zijn frisse groene blaadjes maar het is ook een krachtig kruid dat boordevol vitaminen en mineralen zit. Bovendien bevordert het de spijsvertering. Gebruik wel het liefst de platte vorm. Krulpeterselie is mooi maar heeft lang niet zoveel smaak.

Je kunt dit gerecht met een gekookte aardappel, aardappelpuree of rijst combineren.

Ingrediënten:

- 800 gram paddenstoelen
- 2 flinke uien
- 1 winterpeen
- Een handje walnoten
- 1 bosje peterselie
- 1 bouillonblokje (liefst paddenstoelenbouillon)
- 3 laurierblaadjes
- ½ theelepel zwarte peperkorrels
- 3 kruidnagels
- 1 kaneelstokje
- 3 eetlepels sojasaus
- 1 eetlepel azijn
- 2 eetlepels water en een kopje water
- 2 eetlepels maïzena
- Een klontje margarine
- Een scheut olijfolie

Vorbereiding:

Snijdt de uien grof en hak de wortel in kleine stukjes. Hak de blaadjes van de peterselie fijn. Snijdt en scheur de paddenstoelen in grote stukken. Vooral niet te klein, ze moeten straks nog wel herkenbaar zijn in de stoof.

Bereiding:

Smelt de margarine in een stoofpan en doe er de olijfolie bij. Fruit de ui en de wortel zachtjes aan. Doe de paddenstoelen erbij en bak deze op een middelhoge temperatuur aan. Zet de temperatuur laag en voeg achtereenvolgens bij: sojasaus, peperkorrels, kruidnagels, kaneelstokje en de laurierblaadjes. Verkruiemel het bouillonblokje erboven. Doe er een kopje water bij. Doe het deksel erop en laat het een kwartier zachtjes sudderen. Roer af en toe en kijk of het niet te droog wordt. Voeg de peterselie en de walnoten erbij en laat die nog enkele minuten mee sudderen. Roer de maïzena met de azijn en 2 eetlepels water tot een papje en roer dat door de stoof. Blijf goed roeren totdat er een gebonden saus ontstaat. Proef voor het serveren of het goed op smaak is.



Het Celluloidpad



Dwars door het Lumièrepark ligt het Celluloidpad. Als je over het fietspad langs het park rijdt, zie je het liggen. Velen zullen er met een hoofd vol gedachten langsrijden zonder zich te realiseren wat celluloid is en wat de naam van dit pad doet tussen alle straatnamen van filmhelden.

Celluloid is een van de eerste synthetische kunststoffen. Het werd in de 19e eeuw in eerste instantie gebruikt als vervanging voor dure materialen zoals ivoor. Celluloid film werd voor het eerst ontwikkeld door de Franse uitvinder Louis Le Prince in de late 19e eeuw. Later brachten Thomas Edison en Eastman Kodak verbeteringen aan die

het materiaal commercieel beschikbaar maakten. Het gebruik van celluloid als film was revolutionair. Het vastleggen en projecteren van bewegende beelden werd opeens mogelijk. Het had alleen een groot nadeel en dat was dat het verschrikkelijk brandbaar was. Menig bioscoop is in vlammen opgegaan hierdoor. Ook veranderde het materiaal weleens spontaan in stof. Rond 1950 werd celluloid daarom opgevolgd door het stabielere celluloseacetaat. Dat was een stuk veiliger. Rond 1990 werden films opgenomen op een polyesterfilm.

Tegenwoordig wordt gebruik gemaakt van digitale technieken maar er is een hernieuwde interesse in het filmen op celluloseacetaat en polyester.

Er zijn film-makers en kunstenaars die de warmte en korreligheid van analoge film mooier vinden dan het strakke digitale.

Er zijn nog veel films bewaard gebleven die op het brandbare celluloid zijn opgenomen. Deze worden in zogenaamde nitraatbunkers bewaard. Hierin wordt een constante temperatuur van vijf graden aangehouden met een luchtvochtigheid van 35%. Op deze wijze wordt voorkomen dat de films spontaan ontbranden of verpulveren.

Door Apollonia Prins



EFFECTEN VAN HET NIEUWE MAAIBELEID

Sinds kort is het maaibeleid van de gemeente aangepast. We hebben in de Filmwijkkrant hier al eerder aandacht aan besteed. Laatst bij het uitlaten van mijn teckel Harry zag ik een grote tankwagen rijden. Dit was voor mij reden om in het herfstnummer toch eens terug te kijken op het nieuwe beleid.

Het nieuwe maaien, waarom ook alweer?

In Almere hield de gemeente het gras vooral kort. Dat zag er altijd strak uit. Dit maaibeleid zorgde ervoor dat overal in de Filmwijk de veldjes er strak bij lagen. Fijn om te voetballen of te picknicken. Veel en vaak zag je de grasmaaiers en groenbeheerders in de wijk. Echter het kortmaaien van het gras is niet het beste voor de natuur. Hoog gras is goed voor insecten en houdt in de zomer langer het water vast. Niet geheel onbelangrijk gezien het feit dat het klimaat toch echt aan het veranderen is. We hebben water en insecten nodig.

Nadelen

Dat het vooral goed voor de natuur is en voor onze waterhuishouding in de Filmwijk is dan een feit, toch zijn er ook nadelen op te noemen. Hondenbezitters



klagen over de grasaren die hele vervelende gevolgen voor hun viervoeter kunnen hebben. Ook zijn er insecten die je liever niet wilt tegenkomen zoals teken. Buurtbewoners klagen dat de aanblik van onze mooie wijk niet om aan te zien is. Het geeft een verwaarloosde aanblik. Ook levert het wilde gras ongewenste nakomelingen in menig tuin. Goed, wij Nederlanders klagen veel en graag heb ik soms het idee.

Onkruid en gras op de stoep

Toegegeven het vele ongewenste gras tussen de stoeptegels is misschien niet fraai om te zien. En het ziet er een beetje belabberd uit soms. Toch draagt

het vele groen bij aan een groene en gezonde wijk. En hoe houdt de gemeente dan toch de stoepen onkruid vrij? Nou dat gebeurt op een mooie duurzame manier: met water dat 100 graden is. Dit wordt verzorgd door het bedrijf Krinkels uit Nagele. Zij hebben als een van de eersten in Nederland een milieuvriendelijke en effectieve techniek geïntroduceerd om trottoirs onkruidvrij houden. De bodem houdt je zo gezond. Het onkruid krijgt door het kokende water een temperatuurschok. Dit zorgt ervoor dat de celstructuur barst en de plant kapot gaat en uiteindelijk zal sterven.

Mooie plaatjes

Voor diegene die door alle ongemakken heen kan kijken levert het ook wat op. Want wees nu eerlijk, dat mooie hoge gras, dat staat toch op plekken waar je normaal gesproken niet komt. En de kids die er wel doorheen banjeren, dat is toch heerlijk avontuurlijk voor ze. En ik, als ik Harry uitlaat, ik geniet, geniet van de mooi lange roodbruine graspluimen, de geweldige variëteit aan bloemen en kruiden. Kijk eens om je heen, kijk eens naar de kleuren van al die verschillende bloemen die er nu zomaar staan. Het is geweldig dat nieuwe maaibeleid.

Genieten van het buitenleven



Vijver vissenschool en kat

Vanuit een hoekwoning aan de Hollywoodlaan verhuisden Ruud en Mariska in 2020 naar een twee-onder-een kap in de Marlène Dietrichstraat. Je zou denken dat zo'n huis veel groter is, maar dat is niet het geval. Het was hun te doen om de sfeer van het huis, de grotere tuin en de parkeergelegenheid op eigen grond. Toen ze het huis in 2020 kochten was de achtertuin slechts een grasveld met een trampoline. Ze begonnen de tuinaanleg met keuze van een plek voor de vijver en de spa. Ze gebruiken de tuin intensief, samen met de twee katten Cooper en Coco (Britse Kortharen) die de tuin niet uit mogen.

Ruud en Mariska hebben de tuin in jaarlijkse etappes naar hun wensen ingericht en kunnen nu lekker in de buitenlucht leven met een vijver, bomen, buitenkeuken, spa met douche, zithoek en terrassen.

Spa in de zomer en winter

Hun spa is geschikt voor twee à drie personen en biedt een flink aantal massagejets. Ruud is een fanatiek loper en de spa helpt goed voor zijn herstel na het lange-afstand-lopen. Hij verwacht volgend jaar zijn 100^e marathon te lopen!



Spa

"In de zomer gebruiken we de spa en buitendouche als afkoeling als het erg warm is. En ook op de winteravonden is het heerlijk, mooi en ontspannend. Dan is de tuinverlichting aan en kunnen we lekker naar de sterren kijken."

Zo'n spa plaatsen vergt een stevige ondergrond en aansluiting op water, riool en stroom.

Vijver met karpers

In een hoek van de tuin, tussen de planten en bloemen ligt een mooie vijver, voorzien van pomp en waterval. In de vijver zwemt een grote karpers die inmiddels al 21 jaar bij hen is. Daarnaast is er een flinke school goudvissen. Ze zijn begonnen met zes goudvissen. De reigers worden succesvol afgeschrikt met gaas en doorzichtige plastic draden.

Naast de vijver staat een grote olijfboom in de volle grond en met goede schors op de stam zodat deze boom in de winter wel wat vorst kan verdragen.

Kamado grill het hele jaar door

Ruud en Mariska hebben een Kamado grill van het merk Bastard. Dat is een BBQ met een dikke keramische kuip en deksel voor goede temperatuurregeling, gebaseerd op de duizend jaar oude Japanse Kamado kooktechniek. Deze is zuinig met houtskool omdat je de temperatuur goed kan regelen. Als je klaar bent, sluit je de luchttoevoer af en gaat het vuur vanzelf uit. De onverbrande delen van de houtskool kun je de volgende keer gebruiken. Doordat je de Kamado kan afsluiten kun je met rookhout extra smaak toevoegen.



Ruud met zijn kamado

"Wij gebruiken de Kamado voor regulier barbecueën in de zomer en het hele jaar door voor het roken van een zalm, het roken en grillen van verschillende vleessoorten. Ook gebruiken we de grill voor



Buitenkeuken

het bakken van brood mee en het bereiden we een stoofpannetje. We hebben inmiddels ook een mini Kamado waarop we bijgerechten zoals asperges en Hasselback aardappels bereiden."

Inmiddels groeit alles volop en bloeien de bloemen uitbundig en afwisselend. "Wij vinden het heerlijk om in onze tuin te vertoeven met de twee katten."

In vier jaar tijd heeft de tuin een metamorfose doorgemaakt van kaal grasveld naar gevarieerde en beplante tuin waarin volop wordt geleefd. We zijn benieuwd hoe de tuin er over vier jaar uitziet.

Wie wil vertellen over zijn tuin?

Wil jij een volgende keer iets vertellen over jouw tuin? Stuur mij een e-mail: slammerts@filmwijkkrant.nl

GEZOCHT: REDACTIELEDEN VOOR DE FILMWIJKKRANT



De filmwijkkrant wordt elk kwartaal door vrijwilligers samengesteld. Die vrijwilligers hebben er veel plezier in. Maar zoals dat gaat met vrijwilligerswerk: het moet altijd naast de bestaande verplichtingen van het leven. Wegens vertrek van collega's zijn we op zoek naar nieuwe redactieleden.

Voel je je betrokken bij de filmwijk, schrijf je graag en wil je samenwerken om elk seizoen een leuke krant te maken?

Lijkt het je leuk artikelen of een column te schrijven?

Of kun je lekker koken en heb je recepten om te delen?

Of misschien heb je een ander idee voor een rubriek in de krant?

Of vind je het leuk om met de sociale media te werken?

Meld je dan voor 1 december aan via redactie@filmwijkkrant.nl en voeg een artikel van jouw hand bij dat in de krant zou passen of een vergelijkbare tekst die je eerder hebt geschreven.

We hebben je nodig!

Noord-Zuid

De Filmwijk bestrijkt een groot gebied. Zo is het dus zeer wel mogelijk dat bewoners in het ene deel niet weten wat zich in het andere deel afspeelt. In deze column 'informereren' een bewoner uit Zuid en Noord elkaar over hetgeen in hun omgeving gebeurt.



Beste meneer A.

ik las met verontwaardiging dat onze vuilnismannen steeds vaker te maken krijgen met geweld. Wij geven onze kinderen mee dat we dankbaar moeten zijn voor de inzet van deze onmisbare medewerkers. Ze rennen wel eens naar de voordeur en zwaaien naar de vaste man die onze ondergrondse container komt legen. Hij kijkt bij het wegrijden altijd even of we er zijn en zwaait terug met een lach of toetert zelfs even. Misschien komt hij ook bij jullie in Filmwijk Noord, of zou Filmwijk Zuid een andere ploeg hebben?

Dag mevrouw A.

Wie weet zien we dezelfde meneer hier in Filmwijk Noord de containers legen. Ik las het nieuws ook in de krant. Het is echt schandalig. Ik heb immers veel respect voor mensen die zich inzetten om de troep van anderen op te ruimen. Zo ken ik ook veel mensen die vuilnis gaan oprapen met een prikstock. Die actief zijn als supporter van Schoon Almere.

Wat een goed voorbeeld meneer A.!

Onze jongste wil altijd zijn speelgoed kiepwagentje meenemen wanneer de vuilniswagen langs komt om dan even op de deurmat te spelen. De oudste vroeg een vuilnismaan: "Hoe wordt je vuilnismaan?" Hij kreeg als reactie een verbaasde lach en het advies: "Ga maar goed leren, zodat je een ander beroep kan gaan doen later."

Mevrouw A.

gemeentewerkers krijgen te weinig respect in mijn ogen. En dat geldt zeker niet alleen voor de vuilnisophalers.

Meneer A.

ik begrijp ook niet waar het voor nodig is. Wanneer de gemeentewerkers schoffelen voor de deur bedanken we ze altijd en zeggen gedag. We krijgen altijd een vriendelijke reactie terug. En hoe zou de straat eruit zien als deze mensen hun werk niet deden? Ja, als de vuilniswagen door de straat kruipt en we hebben haast voor een afspraak dan wordt er wel eens gevloekt in de auto, maar nooit gericht op deze mensen. En laten ze wat rotzooi achter na het ophalen van straatvuil dan moeten we ze maar een handje helpen. Zij hebben het afval niet geproduceerd.

De geparkeerde auto van mijn moeder is eens geraakt door een vuilniswagen die te krap door de bocht ging. Ze kreeg een persoonlijk gesprek met excuses en de kosten zijn netjes geregeld door de verzekering van de gemeente. Wij parkeren maar niet meer op dat hoekje.

Mevrouw A.

Wat vervelend mevrouw A. dat zo'n wagen tegen de auto van uw moeder heeft gezeten. Wel netjes dat zij het persoonlijk zijn komen uitleggen en dat alles goed geregeld werd. Dat probleem heb ik nog niet voorgehad gelukkig.



Jongetje en de vuilniswagen:
Gegenereerd door Adobe Illustrator (2024)
GenAI, prompt door A. Broeren

OPRUIPLICHT HONDENPOEP

Hondenpoep....een beladen onderwerp en toch ga ik er een stukje aan wagen. De een gruwelt ervan, de ander heeft een hond en denkt tja het beestje moet wel zijn behoeften kunnen doen. Hondenpoep hoe zit dat nu in de Filmwijk....

Hondenpoep

Hondenpoep is de ontlasting van honden. Volgens de Europese Wetenschappelijke Raad voor Parasieten bij Gezelschapsdieren wordt in Nederland door de 1,8 miljoen aanwezige honden 145 miljoen kilo hondenpoep geproduceerd. Een hondendrol verdwijnt met een week of 2 uit beeld. Hondenpoep is afbreekbaar en worden opgenomen door de natuur. Ook de hondendrol bevat voedingsstoffen zoals stikstof, teveel hiervan kan de natuurlijk balans verstoren zoals we weten.

Parasieten en vieze schoenen

Okay de natuur kan erdoor in onbalans raken. Bepaalde planten gedijen goed op stikstof en zullen andere planten verdrijven. Ik hoor u denken, ja en? Wat kan hondenpoep nog meer veroorzaken? Hondendrollen bevatten micro-organismen waar mensen ziek van worden. Met name ziektekiemen als giardia, salmonella en campylobacter zijn een risico. In hondenpoep kunnen ook parasieten zitten die ziektes veroorzaken bij mensen. Voorbeelden hiervan zijn toxoplasma en wormen, zoals spoelwormen. Ook is het ontzettend lastig om in het park gewoon lekker in het gras te zitten. Of je kinderen te laten spelen. Voor je het weet zit je onder de poep. Kortom een hoop narigheid en reden genoeg om ervoor te zorgen dat je het opruimt.

Poep opruimen

In Almere is de hondenbelasting sinds 2019 afgeschaft. Vanaf dat moment is er een opruimplicht voor hondenbezitters van kracht. Om het voor iedereen prettig te hebben en te houden zijn er een aantal regels opgesteld. Hondenbezitters moeten de poep van hun hond opruimen. Ook in de losloopgebieden. Je bent verplicht om altijd een schepje of (hondenpoep) zakje mee te nemen bij het uitlaten. Het zakje met de ontlasting mag je in de afvalbakken op straat of in je restafvalbak doen.

Aanspreken van buurtbewoner

Op de site van de gemeente staat ook dat je een buurtbewoner vriendelijk moet aanspreken op het feit dat zijn of haar hond gepoept heeft en de eigenaar de hondendrol niet opruimt. Dit is lastig voor veel mensen. Hoe doe je het goed en hoe wordt de boodschap opgevat. Goed ikzelf neem altijd een zakje mee, biologisch afbreekbaar, goed voor het milieu... en toch gebeurt het ook mij wel eens als ik mijn Harry loslaat lopen dat ik even niet meer zie waar hij heeft gepoept.

Tot slot

Toch eindig ik dit bericht met een oproep aan alle hondenbezitters...laten we in elk geval rekening houden met elkaar. Laat je hond niet poepen voor iemand zijn huis, parkeergras of het park. Doet hij/zij het wel, ruim het dan op...zo beperken we de overlast en rommel een beetje in de wijk en het Lumierepark.



Administratie Kantoor
Wijngaarden

Voor al uw administratieve & fiscale diensten

**Belastingaangifte.
Lastig? Niet bij ons.**

Bel nu voor een gratis kennismakingsgesprek!

06-53755621
www.akw-almere.nl

Liever filmwijk dan het leven in een film

Op vakantie in het land van de onbegrensde mogelijkheden, 'the greatest nation on earth', kwamen wij erachter dat onze Filmwijk een paradijsje op aard is. Ja, je hebt in de Verenigde Staten van Amerika het idee dat je in een film rondloopt. De borden, huizen en geluiden komen rechtstreeks uit een Hollywoodproductie. Het is prachtig en indrukwekkend. Maar ook de grote verschillen met Nederland, in het nadeel van deze nog jonge natie, zijn pijnlijk zichtbaar.



Manhattan New York City
gezien vanaf Ellis Island



Vrijheidsbeeld in New York City

Onbekende uitdagingen

We ontwijken wekenlang gaten in het wegdek, zelfs op de tolwegen. Zoeken met moeite naar kleur op ons bord, omdat het niet standaard is om groenten en fruit op het menu te zetten. Enorm veel verpakkingsmateriaal wordt gebruikt voor alles. We proberen te lopen naar winkels en vinden soms met moeite een veilige route, want lopen wordt bijna gezien als teken van armoede. Waarom lopen als je kunt rijden?



Ontbijt volledig in wegwerpmaterialen

We zien maatregelen die nodig zijn om wilde dieren uit je tuin, afvalbakken en wegen te houden. Ook het bergachtige en soms onherbergzame landschap geeft uitdagingen voor de infrastructuur en bouw. De afstanden zijn enorm voor het bereiken van nooddiensten, waarbij de telefoonontvangst soms ontbreekt.



Wegen en gebouwen in verval

Arm en rijk

Bij aankomst wordt ook direct zichtbaar dat gezondheidszorg niet voor iedereen beschikbaar is en dat bepaalde klusjes worden uitgevoerd door migranten. De kloof tussen arm en rijk is groot en bepaalt veel



Koffie voor de motelkamer

van je leefomstandigheden en mogelijkheden. Er zit weinig tussen de prachtige villa's met veranda's, zwembaden en prachtige uitzichten en de woonwagengrotten. Mensen met medische-, mentale- en verslavingsproblemen zijn meer aanwezig dan wij gewend zijn.

Zet je televisie aan in het hotel en zie voortdurend reclame voor medicijnen, voedingssupplementen en lokale advocaten. Naast de keuze voor zenders die een duidelijk links of rechts politiek profiel uitdragen en zelden berichten bevatten over andere landen op de wereld.

Op een ochtend zit ik op een plastic tuinstoel met slechte koffie voor de deur van onze motelkamer. Het echte Amerika ervaren kan simpel zijn. Iedere kamer een parkeerplaats voor de deur. De temperatuur gaat weer oplopen boven 30 graden Celsius vandaag. Onze burens zijn aan het inpakken, koelboxen gaan achter in de pick-up en de aanhanger met visboot wordt aangekoppeld. Ik vraag of ze gaan vissen. Nee, ze gaan naar huis na een week vissen in deze regio, een rit van zes uur. Het was een

mooie week. Waar ik vandaan kom? Uit Nederland, Europa. De man van middelbare leeftijd kijkt me volledig blanco aan en heeft geen flauw idee wat ik daarmee bedoel.

Een paar minuten later loopt een viertal voorbij: Een puber voorop met een handkarretje, een moeder als tweede, een oudere zoon in een rolstoel en op een korte afstand een oma met rollator. Ze hebben een duidelijk verstaanbare ruzie over creditcards die pas over een aantal maanden weer gebruikt kunnen worden voor de aankoop van airconditioning.

Echt een andere wereld

Zoals wij in Filmwijk in een gemixte wijk wonen in stevige huizen, goed onderhouden straten met groen en toegang tot allerlei faciliteiten op loop- en fietsafstand, doet hier aan als een paradijselijk beeld. Maar het idee van de belasting die wij betalen wordt in de VS zelfs door linkse politici als extreem socialistisch en zelfs communistisch gezien. Het is echt een andere wereld.

Een fascinerende wereld met prachtige natuurgebieden, landschappen en een uitgestrektheid die voor ons Filmwijkers niet te bevatten is. We hebben plaatsen bezocht waar grote historische gebeurtenissen hebben plaatsgevonden, films zijn opgenomen. We hebben dieren gezien die in Europa niet voorkomen. Een heerlijke vakantie waarbij we ons gelukkig prijzen terug te keren naar onze Filmwijk in Almere. Met extra waardering voor onze omgeving en mogelijkheden.



Moss Glen Brook in de staat Vermont

HERFSTDECORATIE:

EEN OOGSTMANDJE

Om wat extra inspiratie op te doen voor een decoratiestuk is het een goed idee om wat kringloopwinkels te bezoeken. Doordat er daar van alles door elkaar ligt, zie je soms combinaties waar je anders niet aan had gedacht. Zo kwam ik een schattig mandje tegen en sprongen de vrolijke kleuren van een paar bekers mij in het oog. Een idee voor een oogstmandje was geboren.

Wat heb je nodig

- Een mand
- Gekleurde bekers in herfstkleuren
- Oude kranten
- Kastanjes
- Diverse materialen als herfstbladeren, appel(s), korenaren, judaspenning, droogbloemen
- Hedera (klimop)

Hoe doe je het

Het ligt er een beetje aan wat voor een mand je gebruikt. De mand die hier is gebruikt is wat te diep voor de bekers. De eerste stap is om wat vulling aan te brengen zodat de bekers een stukje boven de rand uitsteken. Maak daarvoor wat proppen van oude kranten (niet van de Filmwijkkrant natuurlijk 😊). Leg op de kranten een laag kastanjes.

Zet de bekers op de laag kastanjes. Door de kastanjes ook tussen de bekers te plaatsen of een extra kastanje onder een lage beker te doen kun je ze zo schikken dat alle kleuren goed zichtbaar zijn.

Als jouw mand een hengel heeft dan kun je een lange slinger hedera er omheen wikkelen. Bij een mand zonder hengel kun je de hedera om de mand zelf wikkelen.

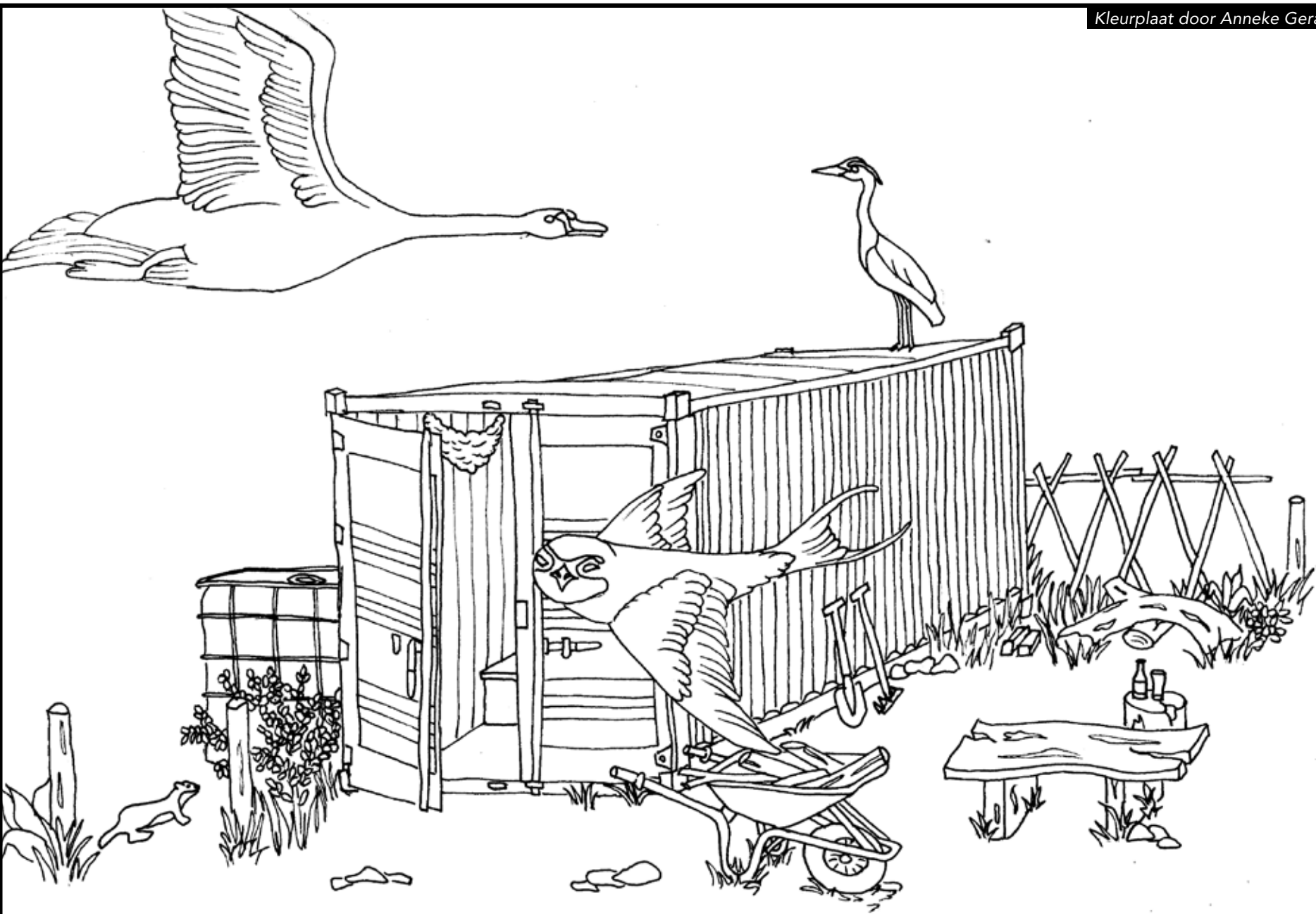
Vul de bekers met diverse materialen. Onmisbaar is hierbij natuurlijk wat mooie gekleurde herfstbladeren, een appel en wat korenaren. Ook zou je kleine kalebassen kunnen gebruiken in plaats van appels. Laat je fantasie de vrije loop!



Geef kleur aan onze wijk!

Deel jouw ingekleurde kleurplaat via social media met #FilmwijkInKleur of e-mail naar info@filmwijkkrant.nl en wie weet staat hij in de volgende krant! Doe je best! Wij zijn heel benieuwd! Redactie Filmwijkkrant

Kleurplaat door Anneke Geraads



Skills Garden Filmwijk

Aan de rand van Filmwijk, tussen het Laterna Magikapark en de Veluwedreef ingeklemd, ter hoogte van Danswijk, ligt een multifunctioneel terrein. Het terrein is bedoeld voor skaten, basketballen, kletsen en gewoon lekker rondhangen. In de loop de jaren is het flink wat keren opnieuw ontwikkeld, maar tegenwoordig ligt het er maar verwaarloosd bij. Een mooi moment voor de gemeentecom bewegen te stimuleren en het terrein nieuw leven in te blazen.

Tweede Skills Garden in Almere

In navolging van Almere-Haven, zal het gebied worden ingericht als Skills Garden, een beweegvriendelijke openbare ruimte voor alle leeftijden om veelzijdig te sporten, spelen en bewegen. De gemeente had een eerste bewonersbijeenkomst begin oktober vorig jaar georganiseerd. Hier was input onder de aanwezigen vergaard, op basis waarvan er kon worden gestart met het maken van een voorlopig ontwerp. Donderdag 11 juli vond er een tweede bewonersbijeenkomst plaats, om het voorlopige ontwerp te laten zien. Ook werd er ingegaan op de resultaten van de enquête die onder de bewoners van Filmwijk was verspreid. Rond de 20 personen waren op de bijeenkomst afgekomen, onder hen bewoners, belanghebbenden van vrijwilligersgroepen en handhaving. De enquête was ruim 450 maal ingevuld en er mag wel worden geconcludeerd dat het idee leeft bij de inwoners. Het voorlopige ontwerp mag een ruime 8 als rapportcijfer noteren. Er is dan ook veel gedaan om het terrein zo veelzijdig mogelijk te maken, voor iedereen toegankelijk, het hele jaar door.

Ontwerp

De Skills Garden is opgedeeld in twee gedeeltes. Een speelveld voor allerlei sporten zoals voetballen, basketballen en streethockey maar dat ook, door allerlei verschillende markeringen, de mogelijkheid heeft allerlei andere activiteiten te faciliteren.

Op het gedeelte waar nu het skate- en basketbalgedeelte is, komt een groot aantal vlakken die allemaal een verschillende functie hebben. Van Pumptrack (soort baan waar je op kan fietsen, skaten

en stappen) tot 3x3 basketbal, losse sport- en beweegtoestellen en een kidszone die speciaal is ingericht voor de wat jongere bewoners. Er is getracht voor ieder iets aantrekkelijks te creëren. Het geheel is zo ontworpen dat er geen dominante activiteit is.

Activiteiten

Activiteiten worden aangegeven met QR codes, maar er zullen ook coaches op bepaalde momenten aanwezig zijn om de gebruikers op ideeën te brengen. Het is vooral de bedoeling dat de gebruikers zelf aan de slag gaan met alle onderdelen die voorhanden zijn en er uit pikken wat voor hen persoonlijk toepassing is.

En dat er belangstelling is blijkt wel uit de cijfers van de enquête. Bijna 80% van de respondenten zegt naar de Skills Garden te willen komen als het af is. Er is een lijstje van sporten die men graag zou willen zien, zoals voetballen, padel, basketbal, calisthenics en ook de pumptrack wordt genoemd.

De omgeving

Bij het geheel is ook gekeken naar hoe het hele terrein in de omgeving past. Hoe komen de gebruikers van het terrein er naar toe, hoe wordt groen (zoveel mogelijk) behouden en wat is de impact op mens en dier. Er leven immers verschillende dieren in het aangrenzende park. Vanuit de aanwezigen kwam de bezorgdheid over de veiligheid en eventuele overlast. Ook daar is vanuit de gemeente aan gedacht. In samenwerking



Skills Garden voorlopig ontwerp

met handhaving zal vooral in de eerste periode van ingebruikname intensiever worden gesurveilleerd. Ook zal ervoor worden gezorgd dat het groene karakter van het Laterna Magikapark niet wordt aangetast en daar waar er zaken moeten worden verplaatst, zoals de picknicktafel en het schaakbord, deze weer op een andere plek worden teruggeplaatst. Zo vullen de twee plekken elkaar aan.

Het lijkt er op dat de Skills Garden Filmwijk een mooie toekomst tegemoet gaat. Een plek waar jong en oud elkaar kan ontmoeten, kan sporten en kan bewegen op zijn eigen manier. Het is de bedoeling dat vanaf voorjaar 2025 gebruik kan worden gemaakt van deze mooie faciliteit.

UPDATE OVER NEW JOYMERE

Door Apollonia Prins
Bron beelden: newjoymere.nl



Weten we het nog? Tennispark Joymere zou plaatsmaken voor nieuwbouw. De eigenaresse kan het niet meer bolwerken en wil het tennispark verkopen. Het ledenaantal liep terug, onderhoud van de banen en de kantine is duur. Niet vol te houden naast de andere werkzaamheden van de eigenaresse. Een projectontwikkelaar heeft interesse en wil de grond kopen om er woningen en appartementen neer te zetten. Het bestemmingsplan was Sport, dat zal eerst gewijzigd moeten worden.

Bezwaar

Omwonenden hadden grote bezwaren. Grootste angst was het verdwijnen van groen. Een tweede bezwaar het aantal auto's dat 60 woningen met zich meebrengt. Iedereen heeft tegenwoordig minimaal 2 auto's en dan nog de visite. Waar moeten al die auto's parkeren?

Aanpassing plannen

De projectontwikkelaar was niet doof voor de bezwaren en heeft de plannen aangepast. Zo stond in het eerste ontwerp dat de appartementen 5 woninglagen zouden krijgen en dat is aangepast naar vier lagen. Ook heeft een landschapsarchitect het gehele plan meer aangepast op de rest van het park.

Hoe gaat het nu verder?

De groep bewoners die bezwaar hebben gemaakt, hebben een bittere pil moeten slikken. De woningbouw mag doorgaan. De Raad van State heeft de bezwaren van de omwonende afgewezen. De Raad gaat mee in de visie van de projectontwikkelaar en de gemeente dat er juist groen wordt toegevoegd. Er is echter nog geen bouwvergunning aangevraagd. De groep omwonenden die zich zorgen maakt wacht het gelaten af.

Op de site newjoymere.nl staat inmiddels een impressie van het definitieve ontwerp. Uw redactie van de Filmwijkkrant houden het verloop in de gaten en zullen zodra er meer te melden valt een update plaatsen.





Secretariaat:
036-5354562
info@filmwijkalmere.nl
www.filmwijkalmere.nl

Word Bestuurslid van Platform Filmwijk Almere!

Ben jij de verbindende kracht die samen met bewoners van de Filmwijk een nog betere plek wil maken? Dan hebben we jou nodig in onze bewonersbelangenorganisatie. Door bewoners, voor bewoners!

Platform Filmwijk Almere zoekt nieuwe vrijwilligers als bestuursleden.

Als bestuurslid:

- Werk je samen in een team van 6 gemotiveerde vrijwilligers.
- Woon je in de Filmwijk
- Bepaal je mee welke initiatieven er worden genomen om de leefbaarheid in de wijk te verbeteren.
- Maak je van de Filmwijk een bruisende en betrokken wijk waar iedereen zich thuis voelt.

Wat bieden we:

- De kans om een tastbaar verschil te maken in de wijk waar je woont.
- Een leuke en uitdagende functie in een informeel en gedreven team vrijwilligers
- Ruimte om je eigen ideeën en talenten in te zetten, samen met bewoners projecten op te zetten, te begeleiden en uit te voeren.
- Goede begeleiding door het huidige bestuur.

Tijdsinvestering:

- Maandelijks bestuursoverleg.
- Enkele uren per maand voor overleg met instanties, projecten, bewonersbijeenkomsten en andere taken.

Interesse?

Neem dan contact op met:
Paul Vloothuis (voorzitter):
vloothuis@planet.nl / 06 228 003 87

Meer informatie:

Bezoek de website van Platform Filmwijk:
www.filmwijkalmere.nl

**WORD ACTIEF
ALS VRIJWILLIGER
IN JE EIGEN FILMWIJK!**

Alleen & Samen in Filmwijk

Op allerlei manieren komt eenzaamheid via diverse bronnen en kanalen bij ons binnen. Ook tijdens de enquête van ons project 'Veiligheid in Filmwijk' (in december 2023) kwam regelmatig naar voren dat ook in onze wijk heel wat mensen regelmatig te kampen hebben met gevoelens van eenzaamheid. Dat alles vonden wij een mooi moment om ons te bezinnen op eenzaamheid.

**ALLEEN & SAMEN
IN FILMWIJK
WOENSDAG 14 AUGUSTUS**

Voel jij je wel eens alleen en zou je graag eens andere bewoners op een gemakkelijke manier willen ontmoeten?

Tijdens Alleen & Samen in Filmwijk nodigen we je uit om eens kennis te maken met de ontmoetingsplekken die er in Filmwijk zijn en hoe je andere buurtbewoners kunt ontmoeten.

Naar welke activiteit kom jij?

KOFFIE-UURTJE
Kom je een kopje koffie of thee drinken in onze huiskamer? Zo kun je op een rustige manier andere bewoners uit Filmwijk ontmoeten.
Houd je van spelletjes? We hebben een kast vol en de sjoelbakken staan klaar!
Wij zorgen voor een warm ontvangst en wat lekkers. Aanmelden is niet nodig.
10:00 - 11:00 UUR
BUURTCENTRUM FILMWIJK
WALT DISNEYPLANTSOEN 76-78

HIGH TEA
In het Buurtlokaal van Filmwijk organiseren we een lekkere High Tea voor senioren. Onder het genot van lekker eten en drinken kun je jouw buurman/buurvrouw aan tafel leren kennen.
Graag aanmelden voor 9 augustus, via buurtlokaal@filmwijkalmere.nl of bel 06 44088977
14:30 UUR - INLOOP VANAF 14:15
BUURTLOKAAL, IN DE POLYGOONSCHOOL
HOLLYWOODLAAN 109

Vind je het spannend om te komen? Of heb je vragen?
Neem dan eens contact op met de wijkwerker Yvra de Koning:
06-13282042 | ydekoning@deschoor.nl

Afgelopen voorjaar hebben wij contact gezocht met diverse instanties die te maken hebben met zorg en welzijn. Daar is een samenwerking uit voortgekomen met Wijkteam De Schoor, Gezondheidscentrum Filmwijk, VMCA en Humanitas en met ons bestuur Platform Filmwijk/Buurtlokaal.

Al snel besloten wij gezamenlijk een project te starten en dat niet de naam Eenzaamheid te geven, maar...

...Alleen & Samen in Filmwijk.

Vervolgens zijn we gaan brainstormen hoe en wanneer we ons project onder de aandacht wilden brengen onder de Filmwijk bewoners.

Gekozen werd voor woensdag 14 augustus
We besloten bewoners uit te nodigen om kennis te maken met de ontmoetingsplekken in de Filmwijk en hoe je andere buurtbewoners kunt ontmoeten. 's Morgens in het Buurtcentrum Filmwijk aan het Walt Disneyplantsoen voor een kopje koffie met wat lekkers erbij en 's middags voor een HIGH TEA in het Buurtlokaal Filmwijk aan de Hollywoodlaan.

Een aantrekkelijke flyer werd ontworpen. Daarmee zijn we twee keer de wijk in gegaan om ons project te promoten. Maandag 1 juli stonden we bij de Vomar en het Buurtcentrum Filmwijk ...met statafels, koffie, thee en bloemen. We hebben mensen aangesproken en onze flyers uitgedeeld.

Een week later op maandag 8 juli zijn we bij het speelpleintje aan de Bud Abbottstraat gaan staan. Weer met statafels, thee en bloemen. Bovendien hebben we daar in de omliggende

8 VRAGEN OM EEN GESPREK TE STARTEN MET JE BUREN:

Hoe lang woon je in Filmwijk?

Heb je nog tips om in de buurt te doen?

Wat vind je het leukste aan de buurt?

Doe je momenteel werk of vrijwilligerswerk?

Heb je de aankomende tijd nog leuke plannen?

Wat vind je leuk om te doen in je vrije tijd?

Heb je eerder al ergens anders in Almere gewoond?

Heb je zin om eens een kopje koffie te komen drinken?

straten huis aan huis aangebeld om onze flyers persoonlijk te overhandigen.

Verder hebben we elders in de Filmwijk op diverse plaatsen flyers verspreid (het waren er totaal 1300!).

Op 14 augustus was het dan zo ver!

Een gemoedelijke en prettige sfeer was er 's morgens tijdens de koffie in het Buurtcentrum. Het was voor allemaal een gezellige ervaring.

En 's middags stond in het Buurtlokaal een charmante high tea klaar. De bezoekers genoten van de lekkere hartige en zoete hapjes. Er ontstond een gezellige samenspraak, bewoners maakten nader kennis met elkaar.

We ontmoetten mensen die voor het eerst het Buurtcentrum en/of het Buurtlokaal bezochten. Ze waren blij dat ze gekomen waren. Het kan wel 's spannend zijn om een eerste keer de stap te zetten naar iets onbekends.

We kijken terug op een zeer succesvolle dag en hopen dat onze inzet en moeite een eerste stap zal zijn naar meer Verbinding in Filmwijk.

Graag houden we u op de hoogte van de voortgang van dit project.

Hebt u belangstelling mee te doen bel met Tanja Coenen: 06 440 889 77.

U kunt ook een e-mailsturen naar zorgenwelzijn@filmwijkalmere.nl



Wijkteam

Almere Filmwijk

BEZOEKADRES
Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76, 1325 SX Almere
T: 14 036
E: info@almere.nl
I: wijkteams.almere.nl
Volg ons op Wijkteam Filmwijk

Week tegen de eenzaamheid

In Almere voelt meer dan de helft van de volwassenen zich weleens eenzaam. Of je nu jong of oud bent, een baan hebt of werkloos bent, je veel de deur uit gaat of juist thuis blijft. Eenzaamheid kan iedereen raken. Raakt het jou ook wel eens?

Om eenzaamheid onder de aandacht te brengen is er de 'Week tegen de eenzaamheid'. Dit is een week van **26 september t/m 2 oktober**, waarbij er extra aandacht is voor het onderwerp en er extra initiatieven en activiteiten worden opgezet. Denk bijvoorbeeld aan het Kom erbij Festival.

Zowel deze week als buiten deze week om zijn er Filmwijk ook hele leuke activiteiten om andere buurtbewoners te leren kennen. Denk aan wandelgroepen, koffiemomentjes en creatieve clubjes. Ben je op zoek naar een passende activiteit of manier waarop je mensen kunt ontmoeten? Neem dan eens contact op met het Wijkteam.



INLOOFSPREEKUUR

DINSDAG

13.30 - 15.00 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

U kunt ook een gesprek aanvragen via het online meldingsformulier op:

www.wijkteams.almere.nl

ADMINISTRATIEF SPREEKUUR INLOOP

DINSDAG

9.30 - 11.30 uur

Filmwijkcentrum
Walt Disneyplantsoen 76

Het Danspaleis in Filmwijk

Ga met de voetjes van de vloer tijdens het Danspaleis in Filmwijk. Het Danspaleis is een ouderwets gezellige dansmiddag voor senioren.



Deze leuke en muzikale middag is gratis en je hoeft je niet aan te melden. Mocht je niet graag op de dansvloer staan, is er de mogelijkheid om vanaf de zijkant lekker te zitten, wat te drinken en te genieten van de muziek.

In 2024 is het Danspaleis weer in Buurtcentrum Filmwijk op **25 oktober** en **20 december**, van **14:00 tot 16:00 uur**.

Waarvoor kunt u naar het Wijkteam?

De wijkwerkers van het wijkteam vertegenwoordigen diverse zorg- en welzijnsorganisaties in de wijk, zoals een maatschappelijk werker, een cliëntondersteuner van MEE, een WMO-consulent, een opbouwwerker en een vrijwilligersconsulent.

Samen met jou zoeken zij naar praktische oplossingen en wijzen je, als dat nodig is, de weg naar professionele hulp.

Heeft u een (hulp)vraag kom dan naar het spreekuur of vul het meldingsformulier in op de website www.wijkteams.almere.nl

VMCA Platform voor Almeerders

Hulp bieden aan andere bewoners? Of heb je zelf een hulpvraag? Via het platform van de VMCA kun je op gemakkelijke manier hulpvragen plaatsen en hulp bieden voor bewoners uit de buurt. Hier is hoe het werkt:

- Vindbaarheid:** Het platform vind je via vmca.nl. Maak een account aan en je kunt direct aan de slag met het plaatsen van een aanbod of vraag.
- Plaatsen van Hulpvragen:** Mensen die hulp nodig hebben, kunnen een hulpvraag plaatsen op het platform. Dit kan variëren van praktische klussen zoals boodschappen doen of tuinieren tot meer persoonlijke hulp zoals gezelschap bieden of vervoer regelen.
- Aanbieden van Hulp:** Vrijwilligers of mensen die graag willen helpen, kunnen hun diensten aanbieden op het platform. Ze kunnen specificeren welk soort hulp ze willen bieden en hun beschikbaarheid aangeven.
- Matchmaking:** Het platform helpt bij het matchen van hulpvragen met de juiste hulp-aanbieders. Dit zorgt ervoor dat mensen die hulp nodig hebben snel en efficiënt gekoppeld worden aan vrijwilligers die bereid zijn te helpen.
- Overzicht en Beheer:** Gebruikers kunnen hun hulpvragen en aanbiedingen beheren via hun account. Ze kunnen de status van hun verzoeken volgen en direct contact opnemen met elkaar.



Locatie	Dag/tijdstip	Contactgegevens	Adresgegevens
De Nieuwe Bibliotheek	Maandag t/m vrijdag 10.00 - 12.00	W.van'tperen@denieuwebibliotheek.nl 06-27650289	Stadhuisplein 101
Buurtcentrum De Bazuin	Dinsdag 10.00 - 12.00	telefoon@deschoor.nl 06-34373401	Luitstraat 1
Buurtcentrum De Draaikolk	Woensdag 13.00 - 15.00	telefoon@deschoor.nl 06-34373401	Lekstraat 2
Wijkteam Corrosia Almere Haven	Maandag 10.00 - 12.00	w.elias@vmca.nl 06-38178174	Markt 43a
Wijkteam De verbinding Almere Buiten West	Dinsdag 13.00 - 15.00	s.shokrika@vmca.nl 06-48577490	E.F. van den Banweg 25

Meer weten? Neem voor vragen contact op met bovenstaande contactpersonen.





VESTA makelaars

138



Uw makelaar uit de buurt!

Voor een vrijblijvend adviesgesprek, een taxatierapport óf de verkoop van uw woning...

Onze klanten waarderen ons gemiddeld met een:

9.5

Walter en Monique bellen!

VESTA makelaars

Cinemadreef 138 | 1325 EP Almere
036 - 534 72 55 | info@vestamakelaars.nl



GRATIS SPEKKOEK HARTJE
KOM LANGS IN ONZE WINKEL

Cinemadreef 152, Almere
www.ibu-spekkeok.nl



Pure ingrediënten Meer dan 7 verschillende smaken
Aan de hand van oma Ibu's recept Lactose vrij



Volg ons @ibu_spekkeok voor winacties & meer



VERKOOP | AANKOOP | TAXATIES

Ruim 22 jaar wonen en werken wij -Erik Oerlemans en René Mahieu- in de Filmwijk. We kennen de wijk dan ook door en door en mogen ons dan ook enthousiaste wijkbewoners noemen. Ons enthousiasme voor de wijk zetten we graag in voor de verkoop of aankoop van uw woning.

Daarnaast hebben we een ruime praktijkervaring in de makelaardij. Bent u van plan om uw woning op korte of lange termijn te verkopen, neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek.

U kunt ons ook inschakelen bij de aankoop van uw nieuwe woning, waardoor u uw kansen vergroot op het verkrijgen van uw droomhuis.

Heeft u een taxatie nodig, wij kunnen dit verzorgen met NWWI keurmerk.

Bel of mail ons voor het maken van een afspraak.

Erik Oerlemans NVM Makelaardij
Simon van Collemstraat 192 1325 RR Almere
telefoon 036-5376887 | e-mail: info@oerlemansmakelaardij.nl
www.oerlemansmakelaardij.nl

De specialist van Filmwijk



funda



Nieuws van het gezondheidscentrum

Ons Huisartsenteam en onze Wijkverpleging werken samen aan goede & persoonlijke zorg

Krijgt u tijdelijk of langdurig hulp van onze Wijkverpleging, bijvoorbeeld omdat u thuis herstelt van een operatie? Of heeft u een chronische ziekte of dementie, waardoor u hulp nodig heeft van onze Wijkverpleegkundigen, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunt blijven wonen? Ons Huisartsenteam en onze Wijkverpleging werken nauw samen om u de juiste zorg te geven, afgestemd op uw persoonlijke situatie.



Huisarts Borensztjan (foto rechts) is al jaren een vertrouwd gezicht binnen ons Huisartsenteam.

Swenique Susanna (foto links) is als ervaren wijkverpleeg-

kundige al jarenlang betrokken bij Zorggroep Almere. Sinds 2023 werkt zij in het team Wijkverpleging Stad Oost in ons gezondheidscentrum.

Goede samenwerking

Swenique: "Veel cliënten van onze Wijkverpleging zijn kwetsbare ouderen die vaak meerdere ziektebeelden en daardoor langdurige zorg nodig hebben. Maar er zijn ook cliënten die kortdurende zorg nodig hebben, bijvoorbeeld tijdens het herstel na een operatie. En we bieden zorg en hulp aan mensen die niet meer kunnen genezen; palliatieve zorg. Over de zorg aan onze cliënten hebben we korte lijnen met de huisartsen en praktijkondersteuners (POH)*, van gezondheidscentrum Filmwijk. Hebben we twijfels of medicijnen aanslaan of heelt een wond niet goed? Dan overleggen we hierover met de huisarts of de POH. Doordat zij veel van onze cliënten kennen, kunnen we zo zorg op maat bieden." Dokter Borensztjan: "De wijkverpleegkundige kan altijd bij ons terecht. In ons Huisartsenteam zijn we op de hoogte van elkaars patiënten. En is een van de huisartsen van de patiënt niet aanwezig? Dan kan de wijkverpleegkundige altijd terecht bij een van de andere huisartsen of POH van ons team. Zo kunnen onze patiënten, hun familie en mantelzorgers erop vertrouwen dat we snel actie kunnen nemen als dat nodig is."

* De praktijkondersteuner (POH) ondersteunt de huisarts. In ons huisartsenteam werken twee soorten POH's. De POH somatiek helpt patiënten met een chronische ziekte, zoals astma en copd, en diabetes. De POH GGZ (Jeugd) helpt cliënten met geestelijke klachten.

Meerdere medicijnen

Swenique: "De wijkverpleegkundigen zorgen ervoor dat de cliënt de medicatie op de juiste manier gebruikt en op de juiste tijd inneemt. Eventuele bijwerkingen bespreken we meteen met de huisarts zodat de medicijnen, als dat nodig is, kunnen worden aangepast.

Dokter Borensztjan: "Het is voor de huisartsen en POH een prettige gedachte dat onze patiënten bij het toedienen van medicatie hulp krijgen van onze Wijkverpleging. Wij weten dan zeker dat de patiënt de medicijnen op de juiste manier en op het juiste tijdstip krijgt toegediend."

Er zijn ook patiënten met meerdere ziektebeelden, die verschillende medicijnen innemen.

Dokter Borensztjan: "Dan werken we ook nauw samen met de apotheker. Want soms wordt de werking van het ene medicijn negatief beïnvloed door het andere medicijn. Dat willen we natuurlijk voorkomen."

De huisarts coördineert de zorg

Dokter Borensztjan: "De huisarts is voor de patiënten een vertrouwd persoon en coördineert daarom ook altijd de zorg."

Swenique: "Dat is voor onze cliënten een veilig en vertrouwd gevoel."

"De lijnen tussen het Huisartsenteam en de Wijkverpleging in ons gezondheidscentrum zijn kort. We gebruiken de e-mail, maar lopen ook bij elkaar binnen of spreken elkaar aan in de gang van het centrum. Vier keer per jaar overlegt het Huisartsenteam met de Wijkverpleging, waarbij we onze gezamenlijke patiënten bespreken. Waar nodig betrekken we daarbij ook de Persoonlijk begeleider dementie." vertelt Dokter Borensztjan.

Familie en mantelzorgers

Dokter Borensztjan: "Wij betrekken ook graag de familie of een mantelzorger. Vooral voor kwetsbare ouderen die zelfstandig thuis willen blijven wonen, is dat prettig. Want zo kunnen we er met elkaar voor zorgen dat zij zo lang mogelijk actief kunnen blijven meedoen in de vertrouwde omgeving. Dat is een

Zorggroep Almere

www.zorggroep-almere.nl

Gezondheidscentrum Filmwijk

Greta Garboplantsoen 1, 1325 HE ALMERE

www.gezondheidscentrumfilmwijk.nl

openingstijden ma - vrij (tijdelijk) 08.00 – 12.30 uur
en 13.30 – 17.00 uur

Huisartsenpraktijk

afspraken 036 - 545 43 41
uitslagen (tussen 13.00 – 17.00 uur) 036 - 545 43 41
spoedlijn 036 - 545 43 44
voor spoedeisende hulp en spoedrecepten buiten onze openingstijden
belt u met Spoedpost Almere 036 - 545 43 80
en dienstapothek De Brug (10 ct p/m) 0900 203 02 03
Teammanager huisartsenzorg Dhr. E. Koreman

Apotheek Parkwijk

036 - 545 54 27
openingstijden ma - vrij (tijdelijk) 09.00 – 12.30 uur
en 13.30 – 17.00 uur

Watercipresstraat 1, 1326 CE Almere

Consultatiebureau/jeugdgezondheidszorg

(gezondheidscentrum Parkwijk) 088 002 99 90

(Kinder)Fysiotherapie

036 - 545 41 11

Verloskundigenpraktijk

06 - 825 84 387

Overige zorgverleners

Wijkteam Almere 036 - 140 36
Tandarts - Dental Clinics 036 - 210 01 77

belangrijke toegevoegde waarde voor de kwaliteit van hun leven."

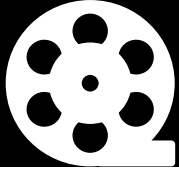
"Dan is fijn dat een vertrouwd persoon je helpt bij onze gesprekken."

Swenique vult aan: "Voor mensen met dementie geldt dat ze zich niet meer altijd even goed kunnen uitdrukken. Dan is het fijn dat mensen om hen heen daarbij kunnen helpen. Zo kunnen wij een beter beeld krijgen van de cliënt, waardoor we de zorg goed op hem of haar kunnen afstemmen. Dat geldt overigens bijvoorbeeld ook voor ouderen met een urineweginfectie. Ook zij kunnen tijdelijk verward zijn. Dan is het fijn dat een vertrouwd persoon je helpt bij onze gesprekken."

Twijfelt u of u in aanmerking komt voor Wijkverpleging?

Neem dan gerust contact op met het team Wijkverpleging Stad Oost. Zij zijn op werkdagen tussen 09.00 - 17.00 uur bereikbaar op 036 - 545 44 57 of op 036 - 545 44 58.

U kunt ook een e-mail sturen naar wvp.filmwijkparkwijk@zorggroep-almere.nl. Of vraag ernaar bij uw huisarts of praktijkondersteuner. Zij helpen u graag op weg.



De zomer is weer voorbij, een zomer vol sport. Olympische Spelen, Tour de France, EK voetbal, Wimbledon en Almere City FC heeft het seizoen ook alweer afgetrapt. Met extra Spaanse aanwinsten zodat we in vakantiestemming blijven. Een van de hoogtepunten op de Olympische Spelen was het 3x3 basketbal dat in de laatste seconde goud opleverde voor Nederland. Wie dat als script voor een film had ingeleverd, was hard uitgelachen omdat het te onwaarschijnlijk was. Sowieso is Basketbal geen puur Nederlandse sport. Dan denken we eerder aan schaatsen, korfbal en kaatsen. Sporten die zelden inspiratie vormen voor sportfilms. Al zou je 'De hel van '63' over de Elfstedentocht met een beetje goede wil het sportfilmstempel kunnen geven.

Underdogs

Aan de andere kant was de winst bij het basketbal ook weer zo onverwacht dat het juist een heel goed uitgangspunt zou zijn. In sportfilms gaat het immers vaak om underdogs die ondanks alles toch winnen of op zijn minst strijdend ten onder gaan. Denk aan de slome bokser Rocky, schansspringstuntel Eddie the Eagle achterstandsbuurtmeid Tonya Harding in der kunstschaatsfilm 'I Tonya' of 'Le Mans '66' waarin Ford een auto moet fabriceren om het schier onoverwinnelijke concurrent Ferrari te verslaan. En zo zijn er nog vele, vele geweldige sportfilms waarin we vanaf de bank meejuichen met een sportheld. Eigenlijk hetzelfde principe als het kijken van de Olympische Spelen waarbij ook de kijkers een verhoogde hartslag krijgen als Femke Bol op het laatste moment aanzet of basketballer Worthy aanlegt voor een tweepunter.

Voetbalfilms

Sportfilms komen voornamelijk uit de Verenigde Staten en gaan logischerwijs vaak over typisch Amerikaanse sporten zoals basketbal, honkbal en American football. Nederland heeft ook een aantal sportfilms en de meeste daarvan gaan over voetbal. 'De zwarte meteor' bijvoorbeeld over Steve Kalamzoo Mokone, spits bij Heracles. En ook 'In oranje', 'Dames 4' en 'All stars' gingen over voetballers. Maar de sport werd wel louter als achtergrond gebruikt. In feite hadden die films ook over andere sporten kunnen gaan. De hoofdzaak in die films was dood, vriendschap en ander drama. Het voetbal was bijzaak, de belangrijkste bijzaak van het leven.

Voetbaldrama

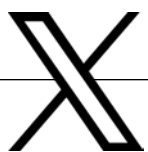
Voor de tweede All stars-film sprak ik destijds de regisseur Jean van de Velde over de reden dat hij voor voetbal had gekozen: "Ik heb een paar keer op de universiteit lezingen gegeven over de overeenkomsten tussen drama en voetbal. Als je gaat analyseren, kom je op een heleboel parallellen: Identificatie, een doel, obstakels. Je kunt eindeloos analyseren waarom voetbal emotioneel werkt en waarom drama dat doet." Hij vertelde ook nog dat het concept niet makkelijk om te zetten was voor remakes in het buitenland: "Er kwamen 'Al stars' in Spanje, Italië, Engeland, Duitsland en België. Er zijn wel duidelijke verschillen. In Nederland spelen kinderen van tandartsen en loodgieters met elkaar. In Engeland is het feit dat je gaat voetballen al bijna een klassekeuze. Heel veel voetballers komen uit de arbeidersklasse, anders ga je op cricket of rugby desnoods. Ik heb ook een poging gewaagd in Japan, maar daar zijn voetbalclubs gelieerd aan bedrijven. Daar spelen dus werknemers van een bedrijf in een team. In dat opzicht zijn de films in elk land anders, maar het overgrote deel van de film gaat over mannen, vrouwen en vriendschap. En toevallig zijn het dan voetballers."

Almeerse sportfilm

In die zin zou het dus helemaal geen gek idee zijn om een film te maken over twee Almeerders die medailles wonnen in Parijs. Roeister Laila Youssifou won zilver in het roeien en begon bij roeivereniging Pampus bij De Kemphaan. Op de site hetkani-nalmere.nl vertelt ze: "IAs je met roeien in Almere begint, realiseer je je niet hoe ideaal het water hier is. Omdat Almere een aangelegde stad is, kun je zo 10 kilometer heen en terug roeien. Doordat ik heb leren roeien op de rechte stukken op Pampus, heb ik nog steeds een beetje moeite met bochten sturen. Gelukkig is de Olympische afstand 2 kilometer rechtdoor, dat is het belangrijkste waarop ik wil presteren." Jonas de Geus won goud in het hockey en speelde zijn hele jeugd bij de Almeerse Hockey Club.

Sportcourt

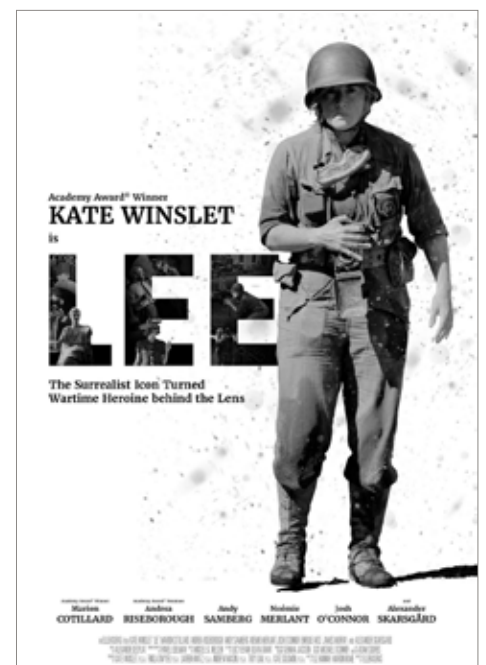
En anders moet het misschien toch een film worden over 3x3 basketballers. Het heeft een lekker overzichtelijk aantal spelers in tegenstelling tot het oneindige aantal honkballers. Niet dat zo iets een bezwaar hoeft te zijn. Bij Allstars waren er ook lang geen elf spelers en dat viel niemand op. En de miniversie van het basketbal is populair geworden door de gouden plak. En wellicht wordt het in onze eigen Filmwijk binnenkort ook extra omarmd. Er zijn immers plannen voor een 3x3 court in het Laterna Magikapark (zie elders deze krant). En met betere baskets dan ik op mijn vakantie in België tegenkwam. Daar had ik geen hoge dunk van. In het Laterna MagicaPark is ook al plek ingetekend voor een padelbaan, dus wie weet kan dat ooit een filmlocatie worden voor 'Almere All Stars, een film over een groepje jonge Filmwijkers die hun eerste stappen zetten naar goud in 2032, 2034 of nog later. Juich ze nu vast toe!



X filmrecensies

Drie X/Twitterrecensies van 280 tekens over films die vanaf september 2024 in de bioscoop komen.

kijk ook op X @maartennoppus



De wilde Noordzee (12 september)

De makers van 'De nieuwe wildernis' over de Oostvaardersplassen wagen zich nu aan de Noordzee. Met prachtige beelden van de bewoners: Van piepklein plankton tot de acht meter lange reuzenhaai. Een wereld die in de zomer aan onze voeten ligt, maar die we nu pas echt leren kennen.

Firebrand (26 september)

Over Koning Henry de achtste zijn al vele films gemaakt, maar deze richt zich specifiek op zijn zesde vrouw Katherine Parr. Hoe gaat zij om met de grillen van deze vadsige complotdenker die vrouwen verslijt alsof het wegwerpbestek is? Jude Law speelt de Engelse koning op magnifieke wijze.

Lee (10 oktober)

Geen film over karateka Bruce, maar over model Lee Miller die een tweede loopbaan kreeg als oorlogsfotograaf. Het is een prestigeproject van actrice Kate Winslet die jaren bezig was om de film te realiseren. Zij speelt vol overgave, maar de film is minder sterk dan haar acteerwerk.